

ALBUM DI FAMIGLIA

10

Istantanee
illuminanti



1 AFFETTO

Papà e mamma ci mostrano, con il loro esempio, l'essenza dell'amore. Da loro impariamo a donarci all'altro totalmente e disinteressatamente, amandolo e accettandolo non per quello che ha, ma per chi è, con i suoi pregi e con i suoi difetti. I genitori sono per noi modello e scuola di abnegazione, di affetto e di dedizione.



2 IMPEGNO

Il matrimonio dei miei genitori. Un uomo e una donna innamorati presero l'impegno di unirsi per sempre e decisero di intraprendere un progetto comune. Da quel momento, per realizzarlo, hanno saputo prescindere dai loro interessi personali. Da allora, hanno portato avanti la nostra famiglia, giorno per giorno, con la loro mutua lealtà e fedeltà.



3 FORMAZIONE

Nonno e nipote davanti al computer. La famiglia di oggi, immersa in un mondo in continua evoluzione, ha bisogno di un sostegno formativo, continuo e professionale, che si moduli sulla realtà personale e lavorativa di ciascun membro della famiglia. Solo in questo modo è possibile realizzare pienamente il progetto familiare.



4 DIALOGO E COMUNICAZIONE

Una chiacchierata in famiglia. La comunicazione e il dialogo in famiglia sono frutto dell'impegno di tutti. Ciascuno è tenuto a dare il suo piccolo contributo apportando idee, buon umore, capacità di ascolto e di mediazione. Comunicando si impara a non pretendere di avere sempre ragione, ad accettare serenamente un parere diverso dal proprio e a rispettare gli altri quando non se ne condividono le opinioni.

5 LA FAMIGLIA ESTESA E GLI AMICI

Una grande riunione di famiglia. La famiglia trova la sua completa realizzazione quando riesce a instaurare rapporti di affetto e di amicizia tra tutti i suoi componenti: nonni, zii e zie, cugini... e con tutte le altre famiglie amiche. Questi rapporti sono una fonte di gioia, un sostegno nella vita quotidiana e un prezioso aiuto nei momenti difficili.



6 SENSO E TRASCENDENZA

Tutti intorno al neonato. Ben arrivato tra noi! Quando una famiglia accoglie nel suo seno una nuova vita e si proietta in essa, allora scopre il suo vero significato e trascende se stessa. La famiglia, nel suo cammino, deve sempre ispirarsi a quei valori intimi che danno significato alla sua esistenza. Le famiglie di credenti traggono una grande forza dalla fede e dalla speranza in un Dio che conoscono e che le conosce.



7 BIOGRAFIA DI FAMIGLIA

L'albero genealogico. La famiglia è come un albero che si protende nello spazio e nel tempo, grazie alle radici dalle quali trae linfa vitale. Il suo nutrimento è costituito dai valori familiari permanenti, preservati con grande cura. Questo albero va innaffiato ogni giorno con il rispetto delle tradizioni familiari e il ricordo di quelli che ci hanno preceduto.



8 TEMPO LIBERO CONDIVISO

Una passeggiata in famiglia. La condivisione del tempo libero con i propri familiari e amici, dedicandosi ad attività semplici e divertenti, contribuisce alla coesione familiare. Sono i momenti in cui grandi e piccoli imparano nuovi valori e sviluppano nuove abilità, e in questo clima gioioso si supera la tendenza all'isolamento.



9 ORDINE

L'orologio di casa. L'ordine è una virtù fondamentale per la famiglia. Ordine per lavorare assieme, in armonia, prendendosi cura della casa e trasformandola in un vero focolare domestico. Ordine, che aiuta a rispettare i ritmi di vita di ciascuno e a sforzarsi di conciliare gli orari di chi studia e di chi lavora.



10 AFFRONTARE LE CRISI E LE DIFFICOLTÀ

Non sempre le cose vanno per il verso giusto. Le crisi, siano esse grandi o piccole, sono una sfida per la famiglia. Una sfida che va affrontata tutti insieme, con ottimismo, affinché tutti ne escano rinvigoriti e ancora più uniti.

Questo "Album di famiglia" è un omaggio del *Family Watch*, per il XVII Congresso Internazionale dell'Orientamento Familiare, sul tema: "Famiglia: diritti e responsabilità" (Roma, 23-25 marzo 2007). *Family Watch* è un osservatorio familiare della *International Federation for Family Development*.



STRENGTHENING THE FAMILY

**FAMILY
WATCH**

Rufino Blanco 8, 3ºB · 28028 MADRID (SPAIN)
Tel: +34-917 260 293 · Fax: +34-913 554 174

mail@iffd.org
www.iffd.org