

日々楽々

オッサン政治劇場に嫌気がさした――。インターネット上のこんなつびやきをきっかけに、大阪のおばちゃんたちが中心となって「全日本おばちゃん党」を作ったのが昨年9月。

「ちよつと民主党の代表選で自民党の総裁選をやってんだけど、テレビを見てても、ダークスーツのおッサンばかりでジシむさい。フェイスブックに『おばちゃん党でも作ったらか』と書き込んだら『ええやん』『入るわ』と共感の書き込みが来て」と言つのは、党の代表、大阪国際大学准教授の谷口真由美さん。政治にツッコミ入れる場を作りたいと思い、シャレと勢いで作ったそうです。

始まり、果ては領土問題にアフガニスタンまで、縦横無尽な井戸端会議を繰り広げると、あつという間にマスコミや世間から注目され、今やメンバーは女性ばかり約3000人。

「縦」でつながるオッサンと違って、おばちゃんたちは肩書に関係なく「横」でつながるのがいいところなのだとか。意見が違っても認め合い、何となく議論が収束するのは、女性の共感力がものを言うのでしょつ。そんな全日本おばちゃん党の目標は、おばちゃん全体のポトムアップ(底上げ)。世間では「おばちゃん」を蔑称(へっしょう)扱いしますが、それは「女は若くなければ値打ちがない」という既成概念が生んだもの。お節介なほどに他人のことを思い、自分を下げても人をバカ

にせず、辛いことも笑いで乗り越えるおばちゃんのチャームングさを引き出していくのが「おばちゃん全体のポトムアップ」なのでしょつ。

最後に、「維新八策」にちなんだ「おばちゃん党はっさく」を「紹介します。【その1】うちの子どもよその子も戦争には出さん！【その2】税金はあるところから取つてや。けど、ちゃんと使うなら、ケチらへんわ。【その3】地震や津波で大変な人には、生活立て直すために予算使つてな。ほかのことに使つたら許さへんで！【その4】将来にわたって始末できない核のこみはいらん。放射能を子どもに浴びさせたくないからや。」

【その5】子育てや介護をみんなで助け合つていきたいねん。そんな仕組み、しっかり作つてや。【その6】働くもんを大切にしいや！働きたい人にはあんじよつしてやつて。

【その7】力の弱いもん、声が小さいもんが大切にされる社会がええねん。【その8】だからおばちゃんのを目を政治に生かしてや！



「全日本おばちゃん党」が行く！



本日も我が家は晴天ない!

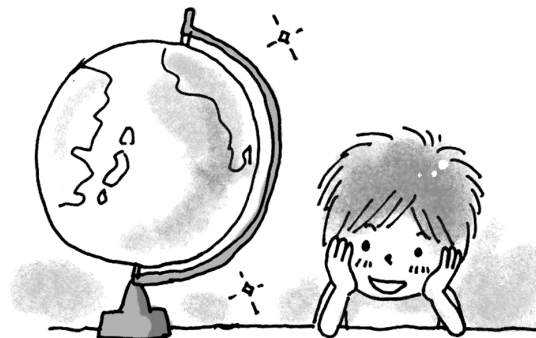


リビングに地球儀を!

学校や塾の先生をたくさん取材している人の話によると、「頭のいい子の家には地球儀がある」というコメントをよく聞くそうです。たとえばテレビ番組で見たブラジルの映像に興味を持った子どもに、「ママ、ブラジルってどこ?」と聞かれたとします。そんなとき手近なところに地球儀があれば、「ここが日本でしょ。日本の真裏にあるのがブラジルよ」と教えてあげられます。

ついでに「じゃあ、イタリアはどこでしょう?」と国探しゲームで盛り上がれば、遊びながら知らない国を覚えていくきっかけにもなります。地球には色々な国があって、世界はとても広い。それを知るだけでも地球儀遊びは子どもにとって意味のあることでしょう。

要するに、日常の何気ない会話が学習につながっ



ていく雰囲気がある家庭で育つ子どもは伸びるのだそうです。地球儀は会話をふくらませる象徴的なツール。地球儀の代わりに世界地図をリビングに貼ってもいいし、リビングに図鑑や百科事典を置いておくのもいいでしょう。

「勉強しなさい」と言われてする「勉強」は嫌いでも、興味があることを知っていく「学習」は楽しいものです。リビングの地球儀は子どもたちに学習の楽しさを教えてくれる相棒というわけですね。

お酢で洗濯槽のカビ退治

洗濯機に黒いカスが付いていたら、それは洗濯槽のカビかもしれません。溶けきらなかった洗剤が汚れと一緒に洗濯槽に付着して、そこにカビが生えたのでしよう。これは洗濯槽のお掃除のタイミングです。市販の洗濯槽クリーナーもありますが、今回はお酢を使ったカビ退治の方法です。	洗濯機の水量を高水位にしてお酢を注ぎます。水40リットルに対してお酢400mlが目安です。あとはそのままフタをして8〜10時間ほど放置したあと、何も入れずに標準洗いのコースで1回運転します。運転直後は多少お酢のにおいが残りますが、すぐに消えます。洗濯物ににおいが付くこともありません。お酢の場合、月1回の掃除をおすすめします。
--	---

●に同じ文字を入れて言葉を完成させてください

- ①か●す●よく
- ②こ●く●き
- ③●つつ●
- ④え●か●わ
- ⑤か●●●き

【答え】①かいすいよく(洗濯機) ②こうさき(航空機) ③きつつき ④えいはいわ(えいはい) ⑤かいたたき

10秒で納得! 生活の裏ワザ



食のトリビア

食のトリビア



「たいめいけん直伝オムライス」

「たいめいけん」は言わずと知れた東京・日本橋の洋食店。昭和6（1931）年の創業以来、作家の池波正太郎さんなど多くの食通を唸らせ、三代目の今では東京の観光名所でもあります。

1階はカレーやオムライスなどが中心のカジュアルな洋食レストラン。創業から変わらない味を手頃な料金で楽しめます。2階は本格的な洋食レストラン。デミグラスソースひとつとっても特別に作り上げ、手間を惜しまない自慢のお料理を提供しています。また、洋風小皿料理も大人気です。

たいめいけんの三大看板料理は「オムライス」「コールスロー」「ボルシチ」。特にオムライスは定番中の定番で、「オムライスと言えばたいめいけん」と言われるほど。ハムライスを卵で包んだスタンダードな「オムライス」をはじめ、トロトロ半熟卵のオムライスをハヤシソースをかけた「オムハヤシ」、チキンライスをのせたオムレツを開いて食べる「タンポポオムライス」（伊丹十三風）など、いくつもの種類が用意されています。

今回は、たいめいけん直伝のオムライスをご紹介します。より詳しい作り方やコツなどは、たいめいけんホームページの「看板料理のレシピ」をご覧ください。

今日の献立

たいめいけん直伝オムライス

材料 (2人分)

- ご飯：ご飯茶碗 2 杯分
- 玉ねぎ（みじん切り）：1/4 個
- ハム（みじん切り）：2 枚
- 卵：6 個
- トマトケチャップ：大さじ 2+少々
- バター：大さじ 5
- 塩・コショウ：各少々
- パセリ：少々

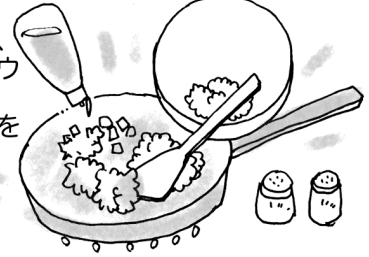
①ご飯は固めに炊き、ボウルなどにあけて布巾をかぶせ、水気を飛ばしておく。



②フライパンにバター（大さじ 1 と 1/2）を溶かし、中火で玉ねぎのみじん切りをじっくり炒る。



③さらにバター（大さじ 1 と 1/2）とハムのみじん切りを加えて中火で炒め、ケチャップとご飯を入れて木べらで割りほぐすように混ぜ、塩・コショウで調味してハムライスを作る。



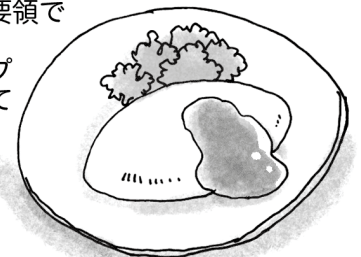
④ 1 人分の卵 3 個をボウルに割り入れて混ぜる。フライパンにバター（大さじ 1）を入れ、強火で卵を一気に流し込み、フライパンを揺り動かしながら箸で卵をよくかき混ぜる。



⑤ハムライスの半量を卵の真ん中にまとめ、フライパンを 45 度くらい傾け、手前の卵でライスを包み込むように折り込みながら向こう側に送る。



⑥片手でフライパンの柄を持って、反対の手で柄をトントンしながら卵を回転させ、卵の合わせ目が上にきたらフライパンを返すようにして器に移す。同じ要領でもう 1 人分作る。トマトケチャップとパセリを添えて召し上がれ。



一日一禅 癒やしの禅語

老婆心(ろうばしん)

姥捨山(うばすてやま)の物語をご存知でしょうか。ある男が、口減らしのために年老いた母を山に捨てに行きます。母を背負って山道を歩いていると、時々背中で枝を折る音がします。「さては母が、捨てられたあと一人で山を降りるための目印を作っているな」男はそう思いましたが、知らん顔でようやく山奥にたどりつき、母に別れを告げました。すると母は息子に言うのです。「山を登ってくるとき、お前が帰り道を間違えないように枝を折って目印をつけておいたよ。それを頼りに気をつけて里へ帰りなさい」

自分が捨てられようとしているのに、なお我が子のために道しるべを残してやろうとする親切心。つまり、自分のことは一切考えにいれず、ただ相手を思いやる心。これを「老婆心」と言います。

おばあちゃんが孫を愛して世話を焼くような先回りした親切心を、「お節介だ」「余計なお世話だ」と、うとましく思って嫌う人が増えました。その親切を相手が必要としていなければ確かに余計なお世話でしょうし、やりすぎるのは本人のためになりません。トンボの脱皮を人が手助けするとトンボが飛べなくなるように、自分でや

れることはじっと見守ることが自然の理です。けれど、敵であろうと空腹であればおむすびを与えられるような真心からの親切は、トゲトゲしい現代社会の傷口をそっと手当てするバンソウコウのようなものではないかと思います。

昔のお年寄り、見送った人の背中にいつまでも手を合わせて感謝していました。困っているように見える人には「どうしましたか？」と自然に声をかけ、ついでだからと近所の草むしりもして、泣いている子の頭をやさしくなでながら「いい子だ、いい子だ」と話を聞いてあげたものです。「老婆心」と書きますが、老婆心というバンソウコウは若い人でも男性でも誰でも持てます。そして誰に対しても使えます。





リフォーム相談帖

見積書の「諸経費」には
どんな経費が含まれているのでしょうか？

リフォーム工事なら、リフォームに使用する木材や設備品などの「材料費」、大工や作業員の「人件費(工事費)」にはじまり、仕入れスタッフの給与を計算する事務員の給与、事務所を使うコピー機やパソコン代、光熱費、電話代などまで、施主には見えないところにも色々な経費がかかっています。それを個別に掲載していくと見積もりが膨大な項目数になってしまいますので、建築業界では一般的に「諸経費」という項目を活用しています。



を含めて20〜30%の「諸経費」で提示する業者、あるいは諸経費をほかの項目に加算して「諸経費ゼロ」で提示する業者、全体に経費分を加算した上で、現場監督費を兼ねて10〜20%の諸経費をプラスする業者など色々です。

相見積もりを比較するときは単純に合計金額だけを見るのではなく、特に「諸経費」の内容をしっかり確認しておきましょう。

Q 「新しい自分」になるポイント

自分の心の
のぞいてみたい？

真冬の山中で遭難したあなた。手袋もボロボロですが、辛うじて指一本分だけ破れていません。それはどの指でしょう。

- [A]親指 [B]人差し指 [C]薬指 [D]小指

A

【A】親指は思考の象徴。あなたは考えるのが大好きな思考派人間で、発想力は人一倍でしょう。しかし考えすぎて行動が伴わないのが玉にきず。心の声に従って迷わない勇気を持てば、今の何倍もステップアップできるでしょう。

【B】人差し指は自分自身の象徴。あなたは自分が大好きで、自分をいかに良く見せるかが最大の関心事ですが、時には相手の話に集中して共感力を高めましょう。相手を受け入れることが自分のステップアップにつながります。

【C】薬指はロマンの象徴。あなたは映画のようなドラマチックな人生に憧れて、実際に人生を謳歌する能力が高いでしょう。しかし、自分本位な面が出すぎると周囲の人を振り回す結果になります。自分に関わってくる人たちを尊重すると自分のステップアップも叶うでしょう。

【D】小指は家族の象徴。あなたの原動力は家族に対する想いで、何よりも家族が最優先でしょう。しかし、自分を犠牲にしてまで家族に尽くすとせっかくなのチャンスを逃します。時にはあえて家族と距離を置くことがステップアップにつながります。

七月二十八日は「乱歩忌」

1965(昭和40)年7月28日、江戸川乱歩が逝去しました。享年71歳でした。日本に「探偵小説」という新しいジャンルを切り開いた巨人であり、日本の推理作家の最高峰であり、その一方で大衆文学の世界や少年小説の分野でも熱狂的な人気を集め、今でも多くの読者に読み継がれています。

『D坂の殺人事件』『怪人

二十面相』『パノラマ島奇談』『黄金仮面』『人間椅子』など数多くの作品を残し、

名探偵明智小五郎を生み出した乱歩の世界観に、探偵小説嫌いだつた三島由紀夫も親愛の情を示していたそうです。

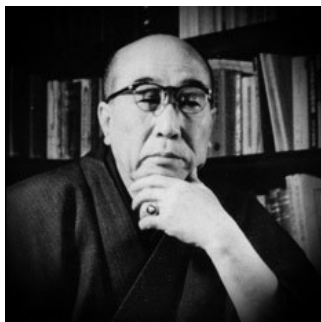
「江戸川乱歩」という筆名は、敬愛するアメリカの文

豪エドガー・アラン・ポー

をもじったものであることは広く知られています。

また、実際に探偵として岩井三郎探偵事務所(ミリオン資料サービス)に勤務していたという説がありますが、岩井三郎は弟子入りを志願してきた若き日の乱歩に、「探偵に必要なのは推察力よりも粘り強さと根気だ」と追い返したとも言われています。

7月28日は乱歩忌(乱歩の命日)です。その二日後の告別式の日、乱歩が敬愛し、多大な影響を受けた谷崎潤一郎がこの世を去りました。



社長歳時記

皆さん、今年も七月二十三日が来ました。三十一年前の日は、市内で二十時迄の1時間で百十一、五ミリ、二十一時迄に百二ミリ、二十二時迄に九十九・五ミリの三時間合計三百十三ミリの豪雨が、街の姿を変え、二百九十九名の命を奪いました。三時間で一カ月分の雨が長崎の街を襲ったのです。梅雨の末期で、すり鉢状の斜面の地盤は限界の状況だったのでしよう。まだ、あの時の事は、鮮明に覚えています。今年も、梅雨が早く明けましたが、全国であの時の様な豪雨が発生しています。長崎のような事が無いよう祈るばかりです。さて、弊社では昨年の状況とは正反対に、お蔭様で今年の夏は快晴が続いています。アベノミクス効果でしょうか。お客様のご要望にお答えすべく全員駆け回っていますが、お見積をお待たせする事もあり、大変申し訳なく思っています。益々努力し、お客様の「期待にお答えして参りたいと思います。昨年、56歳で一級建築施工管理技士を取得しましたので、今年もマンシヨンリフォームマネージャー試験に挑戦したいと思っています。より上質な住環境をご提供し続けて参ります。息子にも物件を任せ、経験を積ませて居ります。経営理念の「ひたすらお客様の為に」を実践して参ります。宜しくお願い申し上げます。

今月の作品

フローリングを貼って全室をバリアフリー化出来ました



・会社名:株式会社 長崎壁装センター

・社員の人数:6名

・提供商品:住宅リフォーム設計施工(内装・外装・水廻り・介護・アウトレット)

クロス・カーテン・カーペット・襖・建具・表装(掛軸・額装)

・モットー:お客様の笑顔の為に仕事がしたい

・会社の場所:本社 長崎市葉山 1-28-9 営業所 長崎市横尾 3-35-28