

日々楽々

ある飛行機内での出来事

ある国際線の飛行機で起こった出来事を紹介します。

五十代とおぼしき妙齢の白人女性が、自分の隣が黒人男性であるという事に気づき、激怒しました。興奮した面持ちでキャビンアテンダントを呼びつけます。アテンダントが「どうなさいましたか?」と訊くと、「分からないの?」と眉をひそめ、強い口調で言います。

「隣が黒人なのよ。彼の隣になんか座ってられないわ。席を替えてちょうだい」と。

アテンダントは、「お客様。落ち着いていただけますか」と彼女をたしなめ、「当便はあいにく満席でございますが、今一度、空席があるかどうか、私が調べて参ります」と言い、その場を去りました。

アテンダントは、数分後に

戻って来て説明を始めました。

「お客様、先ほど申し上げましたようにこちらのエコノミークラスは満席でございます。ただ、機長に確認したところ、ファーストクラスには空席があるとのことでございます」

落ち着いた声で続けます。

「通常では、エコノミークラスからファーストクラスに席を変更するという事は行っておりません。しかしながら、あるお客様が不愉快な方の隣で過ごす必要をえないという状況は、当社にとっても恥ずべき事であると判断致しました。ですから、今回は事情が変わって参ります」

ここで、アテンダントは何か言おうとする女性を遮り、黒人男性に向きなおります。そして、彼に向かって言いました。

「ということでは、お客様、もしお差し支えなければお手荷物をまとめていただだけませんかでしょうか? ファーストクラスのお席へご案内します」

近くの乗客たちは、歓声をあげました。スタンディングオベーションを送る人もいたと言います。白人女性は、その光景を呆然と眺めることしかできませんでした。

今でも人種差別発言をする人がいるのは誠に残念です。けれども、それに真正面から立ち向かう誇り高い人たちの存在には、大きな勇気をもらえます。この時も、アテンダントの振る舞いは多くの人の胸に希望の光を灯したことでしょう。

人種差別に限ったことではなく、差別やいじめと言った悲しく残念な精神は、私たちの生

活にいつても暗い影を落とします。だからこそ、この機長やアテンダントの姿に、強さ、優しさ、潔さを学ばなくてはいけないのです。そんな彼らを素晴らしい人材として育成してきたこの航空会社に、あらためて拍手を送りたいと思います。

そして、私たちもいざという時に、けっして人を不幸にしたり悲しませたりする選択をしないよう、深く胸に刻みたいと思います。





本日も我が家は晴天ない！



子どものケータイについて①

子どもたちが自分のケータイ（携帯電話）を持ち、それを使って友達と交流を図っている姿は、現代社会においてはごく自然な光景となっています。

スマートホンの普及によりラインという交流アプリや、ツイッター・フェイスブックといったインターネット上のソーシャルサイトなどがさらに利用しやすくなりました。

ケータイはもちろん、このスマホを使う子どもたちも増えている現状において、多くの大人たちが「まだ成長過程にある子供に悪影響を及ぼすのではないか？」と感じています。見えない相手とのつながりが増幅していく怖さや、「出会い系サイトなどにアクセスしていないか？」「友達とのメールがいじめや悪口に発展していないか？」といった心配など、不安の種は尽きません。



しかし、現代人にとって「ケータイはなくてはならないものである」という事実は、そのまま子ども社会にも反映しています。水道や電気・ガスと同じように、生きていくためには欠かすことができない「ライフライン」の一つとなっているのです。

頭ごなしに「ケータイを持たせない」と決め付けるのではなく、そういった現代の環境を踏まえた上で子どものケータイ事情と向き合うことが求められているのです。

訓読みでしりとりになるように
〇に入る漢字を答えてください。

①

猫⇒〇⇒島⇒〇⇒翼

②

犬⇒〇⇒膜⇒〇⇒鼓

パラパラのチャーハンを作る

チャーハンが、ひと工夫するだけで、中華料理店のようパラパラのチャーハンになる……という裏ワザをご紹介します。

それは、フライパンに油を敷く代わりに、炒める前の段階で油をごはんに絡めておくという方法です。

普通、家庭で作るチャーハンがパラパラにならないのは、ごはんの水分とデンプンが混ざることによって表

面が粘り、ごはん粒同士がくっついてダマになってしまうからです。

けれども、油とごはんを先に絡めることで、水分とデンプンが混ざり合う前に、油がごはん粒をしっかりと包み、ひと粒ひと粒をコーティング。

そのため、ダマになることなく、パラパラしたチャーハンに仕上げることもできるのです。



食のトリビア

食のトリビア



クリスマスにチキンを食べるのはなぜ？

クリスマス料理の一つとして真っ先に浮かぶのが「丸鶏のローストチキン」です。飾り付けられた鶏の丸焼きは、暖かく華やかなクリスマスパーティーの象徴とも言える存在があり、目にも楽しいものですよ。けれども、「クリスマスにチキン」というのは、海外からもたらされたものではなく、実は日本だけの風潮なのです。

もともと欧米では、クリスマスには普段はあまり食べない、高価でたくさん食べられる豪華な肉料理が出されていました。高価な肉として、ヨーロッパでガチョウ・アヒル・鴨・クジャクなどが食べられ、後に、大きくてたくさん食べられることから、アメリカの七面鳥が広がったと言われています。これは、欧米文化を取り入れてきた日本にも伝わることとなりますが、日本では七面鳥はとても珍しく、手に入りにくいもの。そこで、欧米では安値で簡単な料理として存在していた「ワトリの丸ごとロースト」の方が定着していったと考えられています。

さらに年月を重ねる中で、日本ではなじみの薄い「丸ごと」という料理法が省かれ、「鶏肉」の部分だけがクリスマスと結びつき、「クリスマスはチキン」という現在の風潮になっていったようです。

今日の献立

ハニーチキン

材料 (4人分) 鶏もも肉(骨つき) 4本 はちみつ大さじ2 白ワインカップ2
塩適量 こしょう適量 小麦粉適量 サラダ油大さじ2 バター大さじ1

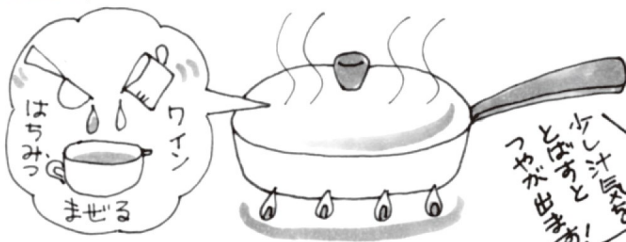
①鶏もも肉は水気を拭き、包丁やフォークで皮のところどころに穴をあける。裏返して、骨に沿って左右に切り目を入れる。全体に強めに塩・こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。



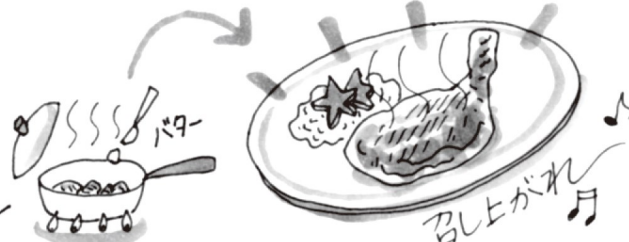
②鶏もも肉4本が並ぶ大きさのフライパンにサラダ油を熱し、鶏もも肉の皮を下にして入れる。中火で皮に焼き色をつけ、裏返して同様に焼く。



③はちみつと白ワインを混ぜて、②に注ぐ。煮立ったら弱めの中火にしてふたをし、汁けがほぼなくなるまで蒸し煮にして、火を通す。



④ふたを取ってバターを加え、鶏もも肉にからめる。皿に盛り付け、お好みの付け合わせを添えて出来上がり。



一日一禅 癒やしの禅語

竹有上下節 (たけにじょうげのふしあり)

この前には「松無古今色(松に古今の色無し)」という言葉があります。

松も竹も縁起のよい植物の代表で、これに梅を加えた「松竹梅」は昔からおめでたいことの象徴とされてきました。

その松と竹の有様を、「有無」「古今」「上下」などで対比し、仏教の妙理を示した言葉とされています。

二つの言葉は対句ではありませんが、茶道の掛け軸などそれぞれに独立した禅語として用いられることが多いものです。

松は常緑樹、つまり「年間を通して葉を失わない植物」です。そして、古木であろうと若木であろうと、変わらずにみずみずしい緑色をしており、これにはいつも変わらず平等であるという意味があります。

また、竹には「節」という上下の区別がありますが、同じ一本の竹ですから実際には上下の優劣があるはずもなく、これもまた平等であるということになります。

つまり、違いは歴然とあっても、深い部分ではみな平等であり、同じ。命には差別はない……ということを示しています。

しかし一方で、世の中のものすべてが何もかも全く同じであるわけがなく、それぞれの特徴があります。そして、各々が違う

役割を持って存在しているということも、併せて表現しているのです。

この点をより具体的な例で考えていくと……竹に節がある様子を、職場などでの人間関係に置き換えてとらえるとわかりやすいでしょう。

節に上下があるように、社会には必ず上下関係というものが存在します。ここで注意すべきは、あくまでも「上下」であって、決して「優劣」ではないという点です。

上下はあっても、一つ一つの節が硬くそれぞれを支えあいながら存在している姿が、自分の領域をしっかりと守り、やるべきことに真摯に取り組んでいきつつ、相手の本来の姿も認めていくというあり方を示唆しているのです。

それでこそ、円満な人間関係を構築できるのだと教えています。





リフォーム相談帖

トイレと隣接している部屋への音漏れを防ぎたいのですが……

まず第一に、トイレの扉の気密性を高くすることで音漏れを軽減させる方法があります。

トイレの入り口扉と枠の回りには上下左右に隙間がありますので、ここにゴムパッキン等を施工する事で隙間を無くすという方法です。

もし、トイレの中に二十四時間換気扇等の設置を考えている場合は、扉の下

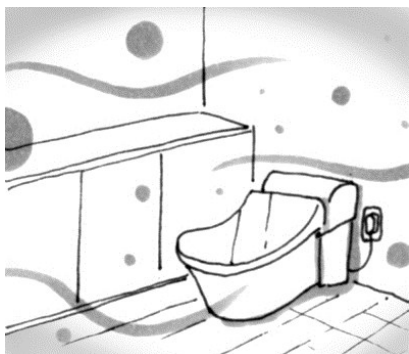
の隙間から給気を行う必要性も出てきますから、注意が必要です。この場合は、例えばトイレの中の窓を常時少し開けるといった工夫をするなど、対策が必要となるでしょう。

また、壁を防音仕様の壁材に交換して、トイレから

の音を抜けにくくするという方法もあります。

この場合は、厚みのある石膏ボードを二重張りしたり、壁内にグラスウールを充填したりといった施工が検討されます。

ただし、トイレと隣接している部屋へ完全に音が漏れない状態にするのは非常に難しい工事が必要であり、費用も高めになります。十分な検討を行った方がよさそうです。



Q あなたの第一印象は？

初対面の異性、どこが気になる？

- [A]容姿端麗か？ [B]共通の話題があるか？
- [C]常識やマナーがあるか？ [D]清潔感があるか？



自分の心のぞいてみたい？

A

【A】あなたは、少し派手でわがままなタイプに見られてしまつかも。明るさを前面に出し、誠実さや優しいさもさりげなくアピールしてみてください。公の場所では包容力のある人が引く張ってくれると良さそうです。助言してくれる友人を大切に。

【B】あなたは、とても洗練されたイメージで、人気者になれそうです。オシャレな存在はキープしつつ、内面の良さも伝わるよう、心からの笑顔があれば鬼に金棒。また、人に対して優しくしたり、人が嫌がることにも進んでトクしたりを心がけて。

【C】あなたは、誠実さあふれるやさしい雰囲気をももっています。常に目上の人・年上の人からの注目を浴びる傾向があるので、どんなシーンでもまず信頼を獲得できそうです。ただ、ノーと言えずに損をすることもあるので注意。

【D】あなたは、「マシメ」「オトナ」という感じの冷静沈着タイプに見られがちです。「堅くて隙がない」とも言われるかも。なるべくソフトなコミュニケーションを心がけ、少しでも柔軟な印象を与えて。

十一月六日は「音の日」

「音の日」は、音楽・オーディオ・レコードなど「音」の文化について多くの人々に認識を深めてもらうために、日本オーディオ協会が、日本レコード協会や日本音楽スタジオ協会などと協調して平成六年（一九九四年）に定めたものです。

十二月六日は、発明王のトーマス・エジソンが一八七七年に世界で初めて蓄音機「フォノグラフ」を発明した日。まさに、「オーディオの誕生日」とも言えるこの日が、音の日に制定されたのです。

この日、何の日？

音の日には毎年様々な記念行事が行われていますが、一九九六年以降は音を通じて技術や文化に貢献した人たちを「音の匠」として

顕彰しています。

この他にも、近年は「日本プロ音楽録音賞」授賞式や「音の日の集い」などのイベントが実施されています。

また、「音の日」普及のために、「SOUNDY（サウンドイ）」というオリジナルキャラクターが誕生しました。これは、「FENNEC（フェネック）」というアフリカ産のキツネがモデル。小説「星の王子様」にも登場する大きな耳のキツネで、まさに「音を聴く」というイメージにぴったりのかわいいキャラクターです。



社長歳時記

みなさん、こんにちは。早いもので今年も12月になりました。今年を振り返ると、3月までは受注が少なく苦労しましたが、その後は、皆様から多くのお声を掛けて頂き、目標を達成することが出来そうです。有難うございました。昨年11月に安倍政権が誕生し、アベノミクス政策を進めること約半年、国際公約でもある消費増税を決定する期限に向けて、経済の成長を促し、来年4月の増税を決定した結果、駆け込み特需を喚起したからではないかと思えます。ハウスメーカーが9月までに大量の受注を確保し、増税前に大量の資材を確保することで、資材の不足と価格高騰を引き起こしています。また、建設技能者不足が、あらゆる職種で起こっています。しかし、冷静に考えると、潜在的にこれだけの需要があった、需要を顕在化させるリフォームの楽しさや魅力を伝える努力が不足していたのではないかと。来年4月から増税になりますが、3%に負けない魅力を発信し、リフォームで快適な住環境をご提供できるように努力して参ります。来年も、相変わらずお付き合い頂けますことを心から祈っております。良いお年をお迎へ下さい。

今月の作品

先月ご紹介したリフォームが完成しました。明るく開放的なLDKを喜んで頂きました。



・会社名:株式会社 長崎壁装センター

・社員の人数:6名

・提供商品:住宅リフォーム設計施工(内装・外装・水廻り・介護・アウトレット)

クロス・カーテン・カーペット・襖・建具・表装(掛軸・額装)

・モットー:お客様の笑顔の為に仕事がしたい

・会社の場所:本社 長崎市葉山 1-28-9 営業所 長崎市横尾 3-35-28

・連絡先:電話 095-856-2291 / Fax 095-856-0509