

# 日々楽々

## 間違いやすい敬語に注意

私たちが敬語のつもりで使っている言葉が、実は間違っているという事は少なくありません。最近では、本やインターネット上のサイトなどでそれを指摘し、正しい敬語を紹介しているものがたくさんあります。間違った敬語を使っていると相手を不快に感じさせるばかりか、人間関係や仕事に支障をきたすこともあります。

そこで今回は、注意が必要な「間違いやすい敬語」を挙げてみました。

- ①誤「了解しました」↓正「かしこまりました」
  - ②誤「～様でございますね」↓正「～様でございますね」
  - ③誤「おっしゃいました」↓正「おっしゃいました」
  - ④誤「部長、一緒にします」↓正「部長、お供します」
  - ⑤誤「赤ちゃん病気なので休ませてください」↓正「子どもが病気なので(以下同じ)」
  - ⑥誤「社長のお話には感心致しました」↓正「社長のお話には感銘を受けました」
  - ⑦誤「私には役不足かもしれませんが」↓正「私では力不足かもしれませんが」
- ①誤「了解しました」は「了解」は目上の人に対して「了解」は用いるべきではないようです。「わかりました」をより丁寧にした、「かしこまりました」を使いましょう。
- ②誤「～様でございますね」は「ある」の丁寧語であり、「あちらに公園がございます」など物事に対して使う言葉です。人に対する尊敬語ではありません。
- ③誤「おっしゃいました」は「見正しいように見えます」が、「おっしゃられる」「おっしゃる」と「わかる」という二つの敬語を含んでいます。これの方がいいです。
- ④誤「部長、一緒にします」は「部長、お供します」こちらは一見正しいように見えますが、「一緒」は同格の人に対して使う言葉です。目上の人や上司には「お供」を使うようにしましょう。
- ⑤誤「赤ちゃん病気なので休ませてください」は「赤ちゃん」は「ある」の丁寧語であり、「あちらに公園がございます」など物事に対して使う言葉です。人に対する尊敬語ではありません。
- ⑥誤「社長のお話には感心致しました」は「感心」は目下に向かって言う言葉で、とても失礼な印象を与えてしまいます。
- ⑦誤「私には役不足かもしれませんが」は「私では力不足かもしれませんが」大きな役目を担ったときに、自分を謙遜したいなら、「力不足」が正解。「役不足」は「自分の能力に対してこの役では軽過ぎる」という逆の意味になってしまっています。



美しい言葉で「丁寧におもてなししたい」、「敬意を表したい」と思っているのに、間違った敬語で逆効果になってしまっている残念です。きちんと想いが伝わるように、また、恥をかかないように、正しい敬語を心がけたいものです。



# 本日も我が家は晴天ない!



## 大切な人を傷つけてしまう口ぐせ

仲が良くて明るい家族だったはずなのに、ある時ふと気がつく、会話のない冷たい雰囲気の家になっただけ……もしそんなふうを感じる事があつたら、それは、家族だからこそうっかり言ってしまう、冷たい印象を与える「口ぐせ」のせいかもしれません。メンタルカウンセラーの大美賀直子さんは、「大切な人を傷つけてしまう口ぐせ」として次の4つのパターンを挙げています。

- ①【否定ぐせ】よく聞きもしないうちから相手の意見ややりたいことなどに対して、否定的な発言をする。「やめておけ」「意味がない」「そんなの無駄」「くだらない」など。
- ②【決めつけぐせ】根拠はないのに、一方的に決めつける発言をする。「お前には無理だよ」「それをやっても仕方がない」「できるはずがない」など。



- ③【中断ぐせ】最後までしっかり聞かずに、途中で会話を一方的にやめてしまう。「あ、そう」「だからどうしたの?」「なにそれ?」など。
- ④【要求ぐせ】自分にとっては常識、当たり前だと思っていることを相手がしないと非難する。「なんでやらないの?」「そんなの常識でしょう」など。「家庭に温かな会話が少なくなっているかも?」と不安がよぎったら、これらの言葉を口にしないよう、意識してみると良いかもしれませんね。

ニンニクの嫌な臭いを消すには……

## 次の漢字のうち、頭に「未」をつけると熟語になるのはどれ?

打ち消す意味を表す「未」をつけると熟語になる漢字が次の中に3つあります♪

- ①「開」      ②「運」
- ③「色」      ④「満」
- ⑤「定」      ⑥「通」

ニンニクを食べた後の嫌な臭いを消すには「牛乳」が良いと言われてきました。近年は「牛乳では完全な消臭はのぞめない」という声もあがるようになりましだ。それに代わって効果があると言われるようになったのが、カテキンやフラボノイドを含んだ「緑茶」です。

また、「りんご」も効果大と言われています。四分の一は「りんごジュース」でも効果は少ないため、あまり効果はないようです。

ニンニクを食べた後の嫌な臭いを消すには「牛乳」が良いと言われてきました。近年は「牛乳では完全な消臭はのぞめない」という声もあがるようになりましだ。それに代わって効果があると言われるようになったのが、カテキンやフラボノイドを含んだ「緑茶」です。

また、「りんご」も効果大と言われています。四分の一は「りんごジュース」でも効果は少ないため、あまり効果はないようです。

【答え】①未開 ④未満 ⑤未定です。②「運」③「色」⑥「通」⑦「開」⑧「定」⑨「通」⑩「開」⑪「定」⑫「通」⑬「開」⑭「定」⑮「通」⑯「開」⑰「定」⑱「通」⑲「開」⑳「定」㉑「通」

# 10秒で納得! 生活の裏ワザ



# 食のトリビア



## ズッキーニはかぼちゃの仲間

ズッキーニの旬は六〜九月です。歯ごたえや味はなすに似ており、形はきゅうりのような細長いものが主流。この他に丸いものもありま  
すし、色は緑と黄色がありますが、どうしても  
「きゅうりやなすの一種だろう」と思ってしまう  
がちです。けれども実は、「ペポかぼちゃ」と  
呼ばれるかぼちゃの仲間なのです。  
完熟した実を食べるかぼちゃと違って、ズッ  
キーニは未熟な実を食べるのが特徴です。  
日本では戦後に入ってきたと言われていま  
すが、イタリアやフランスでは古くから一般  
な食材で、南フランスの代表的な野菜料理「ラ  
タトゥイユ」には欠かせない材料とされていま  
す。イタリアでは「クルジエット」と呼ばれて  
おり、実だけではなく、花も一緒に揚げ物にし  
て食べるという習慣があります。  
オリーブ油との相性がよく、炒めると栄養素  
の吸収率が高くなるとされています。また、免  
疫力を上げる作用があり、夏風邪の予防にも効  
果があると言われる食材です。  
ズッキーニを選ぶ場合は、切り口が新しく、  
皮にツヤのあるもの、さらに、太さが均一であ  
まり大きすぎないものを選びましょう。古くな  
ると実がスカスカになるので、なるべく早く食  
べることをオススメします。

## 今日の献立 夏野菜のレンジパルマヨ焼き

材 料      ズッキーニ1/2本 (100g) かぼちゃ 150g  
(4人分)    赤パプリカ1/2個 (80g) 塩少々 黒こしょう少々  
【A】 パルメザンチーズ大さじ2 牛乳小さじ1 マヨネーズ大さじ2

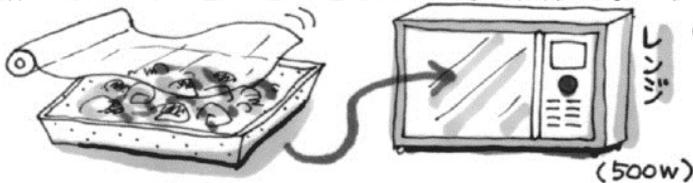
①ズッキーニは1cm厚さの輪切り、かぼちゃはワタと種を取り、一口大の薄切り、赤パプリカも一口大に切る。



②【A】を混ぜ合わせる。



③耐熱皿にかぼちゃと赤パプリカを並べ、ラップをかけてレンジ (500W) で4分間加熱、ズッキーニをのせてさらに1分加熱する。



④③に塩をふり、②と黒こしょうをかけて、ラップをかけずにレンジでさらに2分加熱する。



★レンジの加熱時間は、様子を見て調節してください。

## 一日一禅 癒やしの禅語

### 下 載 清 風 (あ さい せい ふう)

積み荷を降ろして軽くなった船が、清風  
のって軽やかに航海しているという状  
態を表す言葉です。「下 載」は、「か さい」  
とも「あ さい」とも読みます)

人も船と同じで、両手一杯だったり、肩  
からいくつも下げたり背負ったりした荷  
物を全部降ろした時の、軽やかな、まるで  
飛ぶように歩ける解放感は、言葉で表すこ  
とができません。誰でも経験したことがあ  
るでしょう。出典でも、「下 載 清 風」のあと  
に「誰にか付与せん」(訳「伝えようもな  
い」という句が続いており、いかに爽快な  
気分になるかが強調されています。

これを禅語として解釈すると――苦の  
源泉である「迷い」「不安」といった『心の  
重荷』を下ろせば清々しい気分になれ、さ  
らにもう一段踏み込んで「悟り」すらも捨  
ててしまえば、なお軽快に走ることができる  
ということになります。

例えば、人が年を重ね経験を積んでいく  
ことはとても素晴らしいことです。守りたい  
存在や手放したくない宝物など大切な  
ものが増え、それにとまって、心にも知  
らないうちにたくさんの荷物が蓄積され  
ていきます。それを重く感じて、マイナ

ス感情を含め、すべてをすすんで捨ててし  
まうことはないかもしれません。

けれども、先述のとおり、たとえ修行し  
て悟りを得た人でさえも、その悟りにとら  
われて、後生大事に持ち歩くことにこだわ  
るあまり結果的に囚われてしまうという  
場合も。どんなに尊い考えでも足かせにな  
る場合を想定すれば、やはり自らを見直  
し、様々な感情をリセットするという試み  
は必要なのかもしれません。

それは、誰にでも簡単にできることでは  
ないかもしれませんが、難しいからこそ、  
目の覚めるような新しい人生へとつなが  
る場合もあるでしょう。

反省したり軌道修正したりと自分を顧  
みながら、新鮮かつ軽やかな気持ちで人生  
を謳歌するために、たまには心のリセット  
「下 載 清 風」を意識してみるといいのかも  
しれませんね。



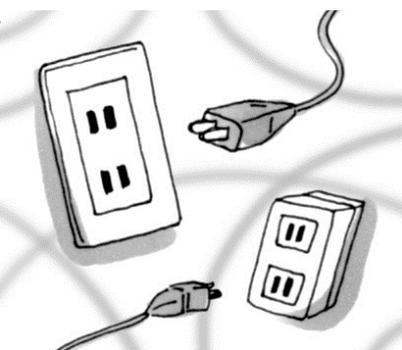


# リフォーム相談帖

室内のコンセントを増やしたいのですが…

「コンセントを増やす場合、その方法として、①コンセントの増設(今までにコンセントのなかった所に、コンセントを増設)②コンセント差込口の増設(2口コンセントから4口コンセントへ差込口を増やす)③コンセントポルト数の変更(100Vから100Vへ変更)の三種類があります。

家のリフォーム時には、比較的大掛かりな①を行うことが可能です。



「コンセント増設工事には、「埋め込み」や「露出」があります。「埋め込み」は増設したコンセント差込口やコードを壁に埋め込みます。見た目はすっきりしますが、工事には手間がかかるので工事価格は高くなります。屋根裏や壁にコードを通して増設できる場合もあります。「露出」は、増設したコンセント差込口やコードが外に出ます。埋め込みに比べて自立しますが、工事費用は埋め込みより安価で済みます。増設場所の状況により埋め込みができない場合がありますから、その場合は必然的に露出によるコンセント増設となります。

## Q 度胸ある?弱気? あなたの「ビビリ度」は…

自分の心のぞいてみたい?



# A

店員がおついを間違えました。なんと言う?

- [A]「おつり、少ないんですが」と冷静に言う。
- [B]「あれ?」と思わず声が出そう。
- [C]じっとしたまま相手の反応を見る。[D]黙ったまま。

【A】「ビビリレベル1」あなたは何かあっても動じない命知らず。鉄の心臓の持ち主かもしれません。生まれてこの方、ビビったことなど皆無。いつもどっしりと構え、揺ぎ無い冷静さでマイペース人生を歩く大物です。

【B】「ビビリレベル2」あなたはビビリ度正常値の自然体人間です。ごく平均的なビビリ度。怖がったり驚いたりするツボがとても一般的。リアクションも自然体なので、人付き合いにも適度に生かせます。

【C】「ビビリレベル3」あなたは冷静に見えるけれど隠れビビリ度は相当高めです。見た目は落ち着いた風を装っていても、実は結構なビビリ屋。いざという時にうろたえて、周囲の人を驚かせることもありそうです。

【D】「ビビリレベル4」あなたはビビリ度MAX人間です。日常生活のちょっとした物音にも震え上がることも。弱気で、嫌な事でも人から押し切られてしまいます。家族や友達・恋人などと離れたくないタイプかも。

# この日、何の日?

## 六月十一日は「傘の日」

六月十一日は暦の上では「入梅」、つまり梅雨入りの日です。一九八九年、日本洋傘振興協議会はこの日を「傘の日」と定め、以来毎年、傘の楽しさ、美しさ、機能等をアピールしています。

傘はその形から末広りの縁起物とされ、お祝い事の引き出物をはじめ、記念品、父の日、母の日、進入学、就職等の贈り物として最適と言われます。

二〇〇九年に出版された『季節と暮らし』の55日(日本気象協会編)という本

には、「日本では年間一億本以上の傘が買われます」という記事が掲載されています。

この数は世界一で、日本人は平均して年に一人一本の割合で傘を買っています。



ることになります。ロンドンでは東京より雨の日数は多いのですが、雨そのものが細かな霧雨という場合がほとんどで、傘がなくとも歩けることから需要が少なく、また、圧倒的に雨量が多い熱帯の国々では、傘があっても役に立たない程強い雨が降るので、これまた傘の需要が少ないと言われています。

日本が世界有数の傘大国なのは、「傘があれば濡れなくて済むほどの雨が、三〜四日に一度降る」という気候によるものによります。

## 社長歳時記

みなさん、こんにちわ。今年はずっと梅雨かと思っていましたが、お天気もやっと本気モードに入ったようです。今月に入って還暦の宴席に伺っています。もう1学年上の先輩の方達で私も赤い色が目の前にちらついてきました。干支が一巡し、誕生した干支に戻ることで、かつて魔除けの意味で産着に赤色が使われていた為、赤色の衣服を贈る慣習があるそうです。ところで、私はこの年になって人生初めての経験をしました。お客様からゴルフのお誘いを受けたものですから練習と思い、35年来、会員になっている滑石ゴルフ場で、15年ぶりに月例会に参加しプレーをしたのですが、88のスコアで初めてブービー賞を頂きました。ショックで撫肩になっています。ダブルボギー7回トリプルボギー1回、まるで全米オープンのお場でプレーしているかのようなでした。谷口徹プロの3日目のスコアと同じと自分を慰めながらも、ダブルペリアハンデに甘えて錯ついた実力を認めざるを得ません。そこに、そのゴルフ場から今年の10月で閉鎖になると突然案内がきました。あと4カ月、ホールインワンを2回経験したコースともお別れです。今月の格言「いつまでもあると思うな、親と金とゴルフ場」、それでは皆様、ごきげんよう、さようなら。

## 今月の作品

透明ガラスの扉のバスルームまる  
でリゾートホテルのようでした



- ・会社名:株式会社 長崎壁装センター
- ・社員の人数: 6名
- ・提供商品: 住宅リフォーム設計施工(内装・外装・水廻り・介護・アウトレット)  
クロス・カーテン・カーペット・襖・建具・表装(掛軸・額装)
- ・モットー: お客様の笑顔の為に仕事がしたい
- ・会社の場所: 本社 長崎市葉山 1-28-9 営業所 長崎市横尾 3-35-28
- ・連絡先: 電話 095-856-2291 / Fax 095-856-0509