

日々楽々

「物事に命懸けで取り組む様子」をあらわすことを「一生懸命」と言いますが、これとは別に、「一所懸命」の表記を見かけることがあります。この二つはどのように違いがあるのでしょうか？

NHK放送文化研究所のホームページでは、「どちらが正しいでしょうか」という視聴者からの問いに、「どちらも間違いではありませんが、放送では『一生懸命』を使っています」と答えています。

解説によると、「一所懸命」(イッシヨケンメイ)は、「昔、武士が賜った『一か所』の領地を命がけで守り、それを生活の頼りにして生きたこと」に由来した言葉……とのこと。これが「物事を命がけでやる」という意味に転じて、文字のほうも「一生懸命」「イッシヨウケン

メイ」とも書かれるようになり、今では、様々な場面で「一所懸命」よりも「一生懸命」と表記・表現される場合が多くなっているようです。

多くの辞書が今も両方を見出し語として載せていますが、新聞社や雑誌社では、NHK同様に外部からの寄稿などを除いて「一生懸命」に統一しているところが多いようです。

このように、現代ではメディアが「一生懸命」に統一の方向であるため、一般の人たちも「一生懸命」を用いることが多いのですが、実は「一所懸命」の方がオリジナルということになりますね。

さらに調べてみると、「一所懸命の土地」という言葉があったようです。これは、中世日本においてそれぞれの国の領主

が本貫(戸籍の編成を行った地)に武家の名字の由来となった土地とした土地であり、「命をかけて最後まで守り抜く覚悟を持った土地」を意味するものでした。

鎌倉時代などは、武士(奉公人)は、命懸けで守るという覚悟を持って主から領地を賜り、それを生きるための糧としていたのです。

現代を生きる私たちには想像しがたい心情ですが、「一所懸命」には、そんな武士たちの強い覚悟があらわれた語源があったのです。

それが、歴史の変遷とともに領地・本貫という概念が薄らぎ、併せて「一生人生」をかけるくらい、全力で頑張る」というような意味を含めた「一生懸命」へと転じて行ったのでは

ないでしょうか。

NHK放送文化研究所が回答しているように、どちらも間違いではありません。ですが、「一生懸命」を使う場合でも、オリジナルの「一所懸命」に秘められた歴史の一片を知って、おいて損はないかもしれません。そして時には、命を懸けて真剣に生きぬいた中世の武士たちに想いを馳せてみましょう。「自分も、もっと頑張ろう」と、力をもらえるかもしれません。



「一生懸命」と「一所懸命」はどっちが正しいの？



本日も我が家は晴天ない!



あなたの「おふくろの味」は?

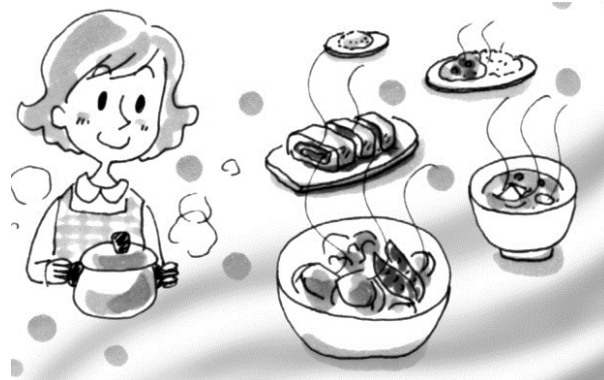
実家でお母さんの手料理を食べて、「これこそ、おふくろの味!」と、実感した経験はありますか?

「おふくろの味に関するアンケート」(2013年・イーライフ調べ)では、「『おふくろの味』と聞いて思い起こす料理がある人」は83.1%に達しました。

また、「おふくろの味を覚えてもらった人」の割合は、男性は36.6%、女性は72.0%に上っています。

最も気になるのが、「思い起こす具体的な料理名」ですが、これは「煮物」「味噌汁」「卵焼き」など和食が上位を占め、中でも「肉じゃが」が11%を獲得して1位に輝いています。一方、洋食の中で健闘したのが、「カレー」「コロッケ」「ハンバーグ」でした。どれも家庭ではお馴染みのメニューばかりで、納得の結果と言えるかもしれません。

「次世代へ『おふくろの味』を伝えたいと思ってい



るか」との質問に対しては、約半数が「伝えたい」と答えました。特に、既婚者やお子さんを持っている方にその傾向が強く表れたとのこと。

食生活が多様化し、家族の関係も様変わりしている現代ですが、アンケート結果からは「おふくろの味」を大事に思う気持ちや、親子のコミュニケーションを通して伝えていきたいという思いが伝わります。あなたもこの機会に、「おふくろの味」を思い出してみませんか?

正しい漢字は?

【 】に入る正しい漢字を①~③から選んで下さい。

- 黄色には赤が【はえる】
①生える ②栄える
③映える
- 借金返済に【あてる】
①当てる ②充てる
③宛てる
- 近所に神社が【たつ】
①立つ ②建つ ③経つ

【答え】

- ③映える
- ②充てる
- ②建つ

電気コードを複数同時に使う時は、どれがどれだか区別がつかず、いちいち確認するのも面倒……そんな時には、食パンの袋についている小さなプラスチック片を活用します。このプラスチック片は、正式名「バック・クローシャー」と言います。

電気コードのプラグ部分につけて、電気機器の名前(DVD・テレビなど)を書き添えておけば、どれどれの機器のコードかわからなくなることもなく、必要なプラグだけ抜いて節電したい場合にとっても便利です。バック・クローシャーはこの他にも、輪ゴムをまとめたり、ミニ糸巻きとして使ったり、箸を膳すつそろえて保管したり……というように、日常生活の小さな便利グッズとして活躍してくれます。

たご足配線のコンセントを区別する方法

10秒で納得! 生活の裏ワザ



食のトリビア



マンゴーは「聖なる木」

国産マンゴーの旬は六〜八月です。南国からの輸入果物のイメージが強く、実際に、インド、メキシコ、フィリピン、タイなどからの輸入が多くを占めます。けれども国内でも、鹿児島、宮崎、沖縄などでたくさん生産され、その高い品質、特に高い糖度で人気を誇っています。

マンゴーは、紀元前二〇〇年以前から栽培されてきたウルシ科の植物。原産地は東南アジアで、日本でもおなじみの「西遊記」に記述が残されており、「聖なる木」とも言われます。

濃密な味と香りや、枝先に咲く数百から数千に至る花の絢爛さで魅了しますが、一方で、実のなることの少ないという特徴が、宗教における「悟りに至ることの困難さ」を示唆している木……と、伝えられているのです。

古くから作られていたものの、アジア以外の国々では長い間知られることはありませんでした。十八世紀にポルトガル人の探検家によってブラジルに紹介され、以後、世界中に知られるようになったと言われています。

マンゴーは、栽培されている地域によって違って違うと言われるほどたくさんの品種が存在しています。ビタミンAをたくさん含んでいることから、疲れ目に効果があります。また、肌荒れ防止にもおススメです。

今日の献立

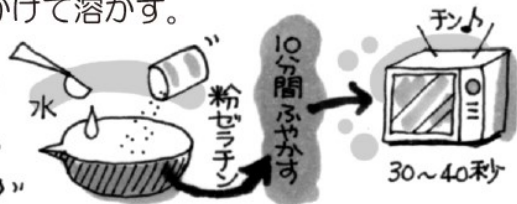
マンゴープリン

材料 (作りやす分量) マンゴー大 1/2 個 生クリーム (仕上げ用) 少々
 粉ゼラチン 10g マンゴージュースカップ2 はちみつ大さじ1
 コンデンスミルク大さじ1 レモン汁大さじ1 生クリームカップ1

①マンゴーは皮をむいて種を除き、2cm角に切る。



②耐熱ボウルに水大さじ4を入れ、粉ゼラチンをふり入れて10分間ほどおいてふやかし、電子レンジ(500W)に30~40秒間かけて溶かす。



③マンゴージュースに、はちみつ、コンデンスミルク、レモン汁、生クリーム、溶かしたゼラチンを加えてよく混ぜる。



④器に③を流し入れ、マンゴーの半量を加えて冷蔵庫で2時間以上冷やし固める。固まったら、残りのマンゴーを上にはらし、仕上げ用の生クリームをかけて出来上がり。



一日一禅 癒やしの禅語

阿吽(あうん)

「阿吽(あうん)」は、「すべての始まりと終わり」という意味です。

「阿」はサンスクリット語の十二母音の最初の音で、「吽」は最後の音です。そこから、それぞれ宇宙の始まりと終わりを表す言葉……とされています。考えてみれば、私たちの使う「あいうえお」の五十音も、始まりが「あ」で、終わりが「ん」ですね。「阿」は吐く息、「吽」は吸う息を表したり、「阿」を真実や求道心に、「吽」を智慧や涅槃にたとえる場合もあるそうです。

さらに、仁王像や狛犬、沖縄のシーサーなどで「阿吽」が多く使われていることから、宗教的には深い意味が含まれていることがわかります。その場合は、一対で存在するものとなっており、口が開いている方を阿形(あぎょう)、閉じている方を吽形(うんぎょう)と言います。

また、「阿吽の呼吸」「阿吽の仲」という言葉もよく耳にします。

「阿」と「吽」の間に邪魔が入らない、息が合う様子を示しています。二人以上で何かひとつのことを成し遂げてゆく時など、絶妙なタイミングで進み、言葉をかわすことがなくてもピタリと決まった！……このような場面で使われます。

夫婦の仲や師弟、仲間などを賞賛する時に用いるなど、一般的に知られている「阿吽の呼吸」ですが、いずれにしても、心から相手に向かい合っていないと生まれないう呼吸とされています。

確かにそれは、当事者にとってはとても気持ちの良い状態であり、傍で見ている人たちにしても感嘆の声を上げたくくなるような瞬間ですが、そこに行きつくまでには、長い年月や訓練といった「積み重ね」があってこそ…というものでしょう。

もし、短期間で「阿吽」の関係を生み出すことができるとしたら、それは先述のように、その相手に真剣に向き合い、心を研ぎ澄ませ、同じものを目指して集中して取り組むことが必要となるでしょう。

つまり、「すべての始まりと終わり」である「阿吽」では、行間に含まれる「過程」こそが重要と言えそうです。





リフォーム相談帖

ベランダの床にひび割れがあるのですが、改築の際には一緒にリフォームすべきですか？

洗濯物干しなどで頻繁に使うベランダや屋上は人が歩く頻度が高いため、屋根や外壁などと比べて傷みややすいものです。表面にはっきりとひび割れや膨れが生じているという場合、状況によっては早急な修理が必要となることも。傷みがひどくなると雨漏りの原因になり、大規模な工事が必要となります。床だけでなく、排水口周辺に生えた雑草の根が建物を傷つけたり、たまった水分から発生した錆が梁にまで及ぶこともあります。日頃から、こまめなお掃除とチェックをしましょう。



まずは、無料点検を行っている業者さんなどに診てもらうのも手です。

防水リフォームの工法は数種あり、最近では、強度が高く耐久性に優れた「FRP（繊維強化プラスチック）」防水が増えています。他にも、ウレタンなどを塗膜して継ぎ目のない防水層を作る「ウレタン防水」、塩化ビニール樹脂などを主成分としたシートを貼りつける「シート防水」など、環境や予算に応じた防水方法が選択できるようです。

Q 心理テスト「晩御飯」

昨日食べた晩御飯の光景を思い浮かべてください。「何を食べたか」ではなく、「自分が晩御飯を食べていた光景」を思い浮かべてみてください。どんな光景が浮かびますか？

自分の心のぞいてみたい？



A

このテストでは「靈感の有無」がわかるとされています。

ほとんどの人が、お箸を動かしながらご飯を食べている「自分目線」の光景が思い浮かんだと思います。

自分から見た食卓の様子や、一緒に食べた人の顔などが思い出されたことでしょう。このような光景が浮かんだ人には、残念ながら(っ)靈感はないようです。

けれども、自分からの目線ではなく、自分が食事している姿を上から後ろからとか別の人の視点からとか、客観的に思い浮かべた人……こちらのタイプが、靈感がある人と言われています。

何かを思い浮かべるとき、必ず自分以外の存在（他人など）が出てきたり、自分とは違う人の目線でモノを見てしまふというのは、靈感を持っている人独特の思い浮かべ方なのです。

この日、何の日?

七月十日 納豆の日

「なっ(七)とっ(十)」の語呂合わせから、一九八一年(昭和五六)年に関西納豆工業共同組合がこの日を関西地域限定の記念日として制定しました。関西における納豆の消費拡大のために決められたものですが、それを、全国納豆共同組合連合会が一九九二(平成四)年にあらためて全国の記念日として制定しています。

地方の4,018円、関東地方の3,902円と続きます。納豆の日が考案された関西(近畿地方)は、2,582円。最も納豆を食へている東北地方の二分の一にも満たないことから、やはりあまり進んで食べられない感じはしません。

また、西日本地域より、寒さの厳しい東日本地域で好まれて食されているのがわかります。例えば、山形県では、伝統的な郷土料理として「納豆汁」があり、今も多くの人に愛されています。



する統計調査では、一
世帯当たりの納豆の
支出金額(平成二五
年)が最も高いのが東
北地方の5,387
円となっています。
次いで、北海道の
4,056円、北陸

社長歳時記

みなさん、こんにちは。やっと長雨の梅雨から解放されそうですが、これからは熱中症との戦いが始まりますご用心下さい。今年も雨漏り修理のご依頼たくさん頂きました。特にビルの屋上からの漏水は、必ず断熱材の継ぎ目から滴が落ちてきます。真上に侵入部があるとは限りませんので厄介です。出来れば屋上全体の防水を早めにご検討下さい。建物と言えは、新国立競技場問題、財源の用途もない予算超過の箱モノを強引に進めようとする政治家官僚チームに世論の大反発、支持率低下、まさかの「白紙に戻す」宣言。安保法案衆議院通過の翌日でしたね。安藤忠雄の会見、安倍・森会談、マスコミは一気呵成に報道、何のタガが外れたのですかね、60日経てば止められないから? 安倍内閣の軍師官兵衛は誰? 何はともあれアスリートの皆さんが、負い目を感じず5年後に向けて希望を持って、最良の結果を出せる結論が出ることを期待します。私も5年後年金生活に突入、妻からクビにされぬよう、濡れ落ち葉にならぬよう、必要とされる人間になるよう、真剣に終期人生設計を練りたいと思っています。知恵ばカシテ〜

今月の作品

庇の貫通クラックを補修しウレタン塗膜防水を行いました



- ・会社名:株式会社 長崎壁装センター
- ・社員の人数:6名
- ・提供商品:住宅リフォーム設計施工(内装・外装・水廻り・介護・アウトレット)
クロス・カーテン・カーペット・襖・建具・表装(掛軸・額装)
- ・モットー:お客様の笑顔の為に仕事がしたい
- ・会社の場所:本社 長崎市葉山 1-28-9 営業所 長崎市横尾 3-35-28
- ・連絡先:電話 095-856-2291 / Fax 095-856-0509