

日々樂々

二〇一五年の二月、日本の政府やスポーツ関係団体がタイでイベントを行いました。二〇二〇年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、「スポーツを通じた国際交流の環境」として企画され、行われたもの——それは、日本式の「UNDOKAI」（運動会）でした。

この模様は、「世界へ輸出日本の『UNDOKAI』というタイトルで、NHKのニュースでも取り上げられました。日本人にとってはおなじみの運動会ですが、外国には「競技会」と呼ばれるスポーツの試合などはあっても、運動会のような形のものはないそうです。実際に、日本にいる様々な国の方たちに、日本の運動会の映像を見せ、インタビューしたところ、

アメリカ人「スポーツのパーティーみたい」、イギリス人「行進が多くて軍隊みたい」、イギリスでは親は行かない」、スペイン人「スペインは競技会があるだけ。日本の運動会のように楽しそうではない」、ドイツ人「ドイツは個人競技が多い。日本人は協力しあうのね」といった声が上がりました。

世界各地で行われる一般的なスポーツの大会と、日本の運動会の決定的な違いは、「運動会は、必ずしも体力の優劣を競うだけの場ではない」ということかもしれません。

昔は、学校だけでなく地域ぐるみで行われるものもあり、世代を超えた人々の交流の場でもありました。競技に使う道具の作成や応援席の設営、家族みんなで食べるお弁当など、大人

から子どもまでたくさんの人たちが、競技以外の細かなところでも様々な役割を持ってその日一日を盛り上げます。幅広い世代の人にとって、それぞれのドラマがあり、思い出があり、青春があったことでしょう。それらすべてを含めて、日本人にとって「運動会」は、特別な行事なのです。

この運動会を運営したのは、日本スポーツ振興センターから委託を受けたNPO法人でした。運営に当たっては、次回から自分たちだけで実施できるようにタイ語の運営マニュアルを用意したり、競技用具はできるだけ現地で調達したり、今年一回限りで終わらないよう、工夫をしたそうです。なにより、地域と一体となり、世代を超えて楽しむという「運動会

の意味」については、何度も説明し、理解を求めたそうです。子どもたちは「みんなと一緒にやって楽しかった」「協調性を学べた。楽しいから毎年やってほしい」と口々に喜びを語り、笑顔を輝かせました。いつか、日本式の運動会が、「UNDOKAI」として、世界の共通語になる日が来るかもしれません。それと同時に、私たち日本人もまた、運動会の素晴らしいさを見直したいと感じました。



日本の「運動会」を世界へ



本日も我が家は晴天ない!



結婚記念日は入籍日? 挙式日?

ブライダル情報検索サイト「ぐるなびウェディング」が、約 3000 人を対象に「あなたにとっての結婚記念日は挙式日? 入籍日?」というアンケート調査を実施しました。

結果は、【入籍日 57.81 %】【挙式日 29.08 %】【入籍と挙式が同日 10.92 %】【その他 2.19 %】となり、半分以上の方が「入籍日が結婚記念日」と考えていることがわかりました。理由としては、「書類上できちんと夫婦になった日だから」「入籍は好きな日を選べるけれど、挙式は式場や仕事の都合などで決まるから」「結婚＝入籍のことだと思うから」「初めて役所の係の方に「奥様」と呼ばれたときのことが印象的だった」などを挙げています。一方、挙式日という方は、その理由を「家族や友達に祝福された特別な一日だし、書類上の手続きよりも、実際に



結ばれた日という感じがする」「入籍は式や旅行のずっと後だった」「入籍はあつという間だったけれど、挙式日は感動が大きい一日だった」などとしています。いずれにしても、「忘れずに毎年お祝いしたい」という思いから、覚えやすい日を記念日に選んでいる人が多かったようです。

調査結果は、「年を重ねるごとにもっともっと二人の絆が深まる日になるようにしていけたら素敵ですね!」と結ばれています。

対義語・反対語

次の①～③とA～Cは「対義語(反対語)」です。①～③各々の対義語をA～Cより選んで結んでください。

- | | |
|------|------|
| ① 解散 | A 結成 |
| ② 提出 | B 詳細 |
| ③ 概略 | C 受理 |

①-A ②-C ③-B

【答え】

切りの花を長持ちさせる方法として、「花瓶の水に砂糖をいれる」「サイダー水にさす」などと耳にすることがあります。確かに、植物は花を咲かせるエネルギーとして糖分を使うため、「砂糖」や「サイダー」は間違いではないようですが、バクテリアも湧きやすいので要注意です。

最大の理由は、水を吸い上げる「花が長持ちしない」という点です。水を吸い上げる原因は、水を吸い上げる「導管」が詰まってしまっていること。バクテリアが導管の口を塞いでしまうこともあるのです。その繁殖を防ぐには、毎日水をきちんと取り替えることが大切です。

導管が通りやすくなるように、水の中で茎の先を二～四センチほど切ってから花瓶に挿す「水切り」を行うと、より水の通りがよくなります。

花は本当に砂糖水で長持ちするの?!

10秒で納得! 生活の裏ワザ



食のトリビア



「エリンギ」には旬がない？

「エリンギ」は日本には自生していないキノコです。もともとヨーロッパ地域が原産で、イタリア料理やフランス料理ではよく用いられてきました。「エリンギ」という名前も、(他のキノコのように)「たけ」というものではなく、海外での呼び名が使われています。

日本では、一九九〇年代に愛知県林業センターで初めて人工栽培が行われました。栽培技術が普及するにもなって、全国各地で商業栽培されるようになったのです。

つまり、市場に出回っている国産のエリンギは、すべて栽培されたもの。冒頭に書いたように日本国内で自生するものはないため、「旬はない」ということになるのです。

日本人はどちらかというところ柄の部分を好みます。香りや味は薄く、松茸などと比べると特徴的なものではありませんが、噛んだ時の歯触りがとても良く、和食・洋食・中華など、様々な料理に用いられます。

通常、エリンギのサイズは十〜十二センチほどですが、二〇一四年七月に食用きのこの製造販売で知られる「ホクト」社が長さ五十九センチ、重さ三・五八キロのエリンギを栽培し、これが最も長い食用キノコとしてギネス世界記録に認定されました。

今日の献立 エリンギの豚肉巻き

材 料 (4人分)	豚もも肉(薄切り) 16枚 (350g)	エリンギ 200g
	塩 少々	ごま油 大さじ2
	小麦粉 適宜	サラダ油 大さじ1
	【A】しょうゆ 大さじ2 酒 大さじ2 みりん 大さじ2 砂糖 小さじ1	

- ① エリンギは大きなものは長さを半分に切り、手で裂いてから塩をふり、ごま油を全体にふりかける。
- ② 豚もも肉を2枚1組にして広げ、①の8分の1の量のエリンギを上置き、肉でしっかり巻く。



- ③ ②の全体に薄く小麦粉をまぶす。フライパンにサラダ油を熱し、肉の巻き終わりを下にして入れ、固まったら全体を焼き付ける。火を止め、紙タオルでフライパンの油を拭き取る。
- ④ ③に【A】を加え、中火でからめるように照りをつけたら、火を止めて取り出し、斜め半分に切って皿に盛り、フライパンに残っているたれをかける。



【参考】NHK「みんなのきょうの料理」<http://www.kyounoryouri.jp/>

一日一禅 癒やしの禅語

誰家無明月清風 (たがいえにかめいげつせいふうなからん)

「誰の家に、明るい月や清らかな風のないことがあるか」という言葉。つまり「誰の家にも月の光が射し、清らかな風が吹く。どんな人でも明るい月を見ることができ、清らかな風を感じるができる」ということから、「誰にとっても仏の慈悲はふりそそぎ、また誰の中にも仏の心はある」といったことを表しています。

つまり、「誰にも同じように『仏性』というものが備わっている」と教えているのです。重要なのは、修行を重ねた僧侶や毎日お経を唱えている熱心な仏教徒だけでなく、「誰でも」ということです。私たちは、つい、外見や態度など表面的なことで人を評価しがちです。自分と価値観が違う人はつい否定したくなりますし、罪を犯した人に対しては常に厳しい眼を向けます。ですから、悪人にも仏の心が宿っているなんて「信じられない」「信じたくない」と思ってしまいます。

人格は外見と一致しないという考え方もありますが、人の心はその器によって形を変えるという教えもあります。

本来は仏性の備わった心が、その人をとりまく様々なことによって形を変え、仏の心とはかけ離れた有様になってしまっ

ているのかもしれませんが。

また一方で、人は時として自分に自信が持てず、自身を責めたり、前進できなかったりという場合もあるでしょうが、その心の中にも仏が宿っているので、決して自分を卑下することなく、可能性を信じ続けなくてはいけない……と捉えることもできるのです。

いずれにしても、十人十色。それぞれの個性があり、それぞれが自分の人生を懸命に生きています。どんな人も、その良さを輝かせ、自分だけでなく、人をも幸福にしたり、社会に貢献したりできる機会が公平に訪れることでしょ

う。自分自身が希望を持って進むのはもちろん、人の良いところを見つけ、尊敬したり信頼したり、時には認めたり許したりしながら、互いに良い影響を与え合っていたいものです。

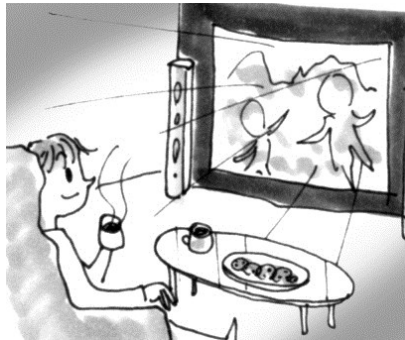




リフォーム相談帖

ホームシアターを考えています。リフォームでできますか？

ホームシアターといえ
ば地下などに専用室を作
り、高級な設備・機材をそ
ろえて楽しむというイ
メージでしたが、今では、
家族が集まるリビングを
利用したいという人も増
えています。大画面タイ
プのテレビが普及したこ
とが影響しているようです。
しかし、より本格的に楽し
みたい人は、やはり音の
大きさや映像の質などが
最重要ポイントになり、地
下室のように隔離された
空間がベターです。地下で
なくとも、窓のない部屋を
作ることができるのであ
れば、防音対策としては同
等の効果があります。それ
が難しい場合は、ペアガラ
スなど厚い窓ガラスや



サッシを取り入れてみま
しょう。またいすれも、床
にはカーペットを敷ける
ことが必至と言えます。
さらに、最近のテレビは
大画面でもかなり美しい
画質を味わえますが、ス
ピーカーから聞こえてく
る音は置く場所や角度な
どで変わってきますから、こ
だわりの強い人は最終的
には専門店などプロのア
ドバイスを受けることを
お勧めします。

Q 心理テスト「ダイヤモンド」

あなたは今、ダイヤモンドを一つ持っています。

- ① どれくらいの大きさで、どんなダイヤモンド？
- ② それを盗もうと後ろから覗いている人が、それは誰？
- ③ もっと磨いてみることにしました。さて磨いた結果は？
- ④ 美しいそのダイヤモンドに名前を付けてください。



この心理テストで「ダイヤモンド」があらわしているのは、「あなた自身」です。

答①…あなたの自分自身への評価

大きさなどは体型の場合もありますし、心の広さなどよく考えられる場合も。いずれにしても、自分を客観的にはどう見ているということです。

答②…あなたを脅かす人

「目の上のたんこぶ」のような存在の場合が多いようです。あなたの心を乱すなど、内面的なものを含めて影響を与えます。気になる異性やライバルを指すこともあります。

答③…自分の才能への評価

自分の才能や努力の結果に自信がある人は「綺麗になった」とし、自信がない人や諦めムードの人は「変わらない」「磨いたのに」かえって曇った「など」と思ってしまうようです。

答④…呼んで欲しい愛称・ニックネーム
そのまま、「こじ呼ばれたい」という願望です。

十月五日 レモンの日

十月五日「レモンの日」

は、詩人であり彫刻家でもある高村光太郎にちなむものです。光太郎は、「道程」「智恵子抄」といった作品で近現代文学に大きな功績を残しました。

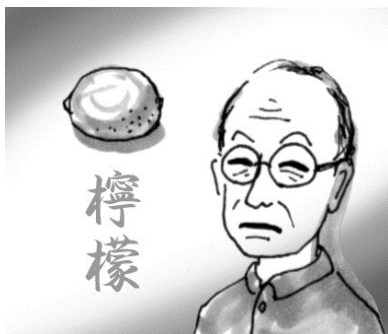
十月五日はその妻・智恵子の命日にあたります。

二人は仲が良く、とても幸せな結婚生活を送っていました。しかし、一九二九年（昭和四年）頃、実家の破産をきっかけに智恵子は精神を患い、闘病生活を余儀なくされます。自殺を図るなど死の危機に瀕することもしばしばでした。夫の光太郎は創作の傍ら、智恵子を必死に看病し続けますが、やがて智恵子は肺結核に罹ってしまい、いよいよ起き

上がれない状態になってしまいました。

一九三八年（昭和十三年）

十月五日。光太郎が持っていたレモンをかじった智恵子は、心と正気に戻り、微笑み、そのまま静かに息を引き取りました。その最後の瞬間を詠んだのが、光太郎の代表作「レモン哀歌」です。この作品を含め、智恵子との出会いから結婚生活、そして、病気になってから亡くなるまでを詠んだ詩集「智恵子抄」は、不朽の名作として知られています。



この日、何の日?

社長歳時記

みなさん、こんにちは。さわやかな秋空のもとお宮日も盛大に行われ、長崎市内が輝いていた十月ですが、私はお客様のご依頼の全てにお応え出来ず、ご迷惑をお掛けする月になってしまいました。今月は、床下の湿気と戦い、高圧電線と戦い、電気温水器とも戦いました。あるお宅は、転勤で留守の数年間に、隣家の地盤がコンクリートで嵩上げされ、雨水が建物に流れ込む状況になっていました。湿気対策の名目で、業者が炭の袋を床下中に敷き詰め、床下換気扇をいくつも取付けていましたが、湿気が原因で白い悪魔に、食い荒らされて、危険な状況になっていた時、奥様のご友人の方から、私にリフォームのご紹介がありました。お客様は湿気が多いとは認識されておられました。悪魔に襲われているとは思っておられなかったようでした。まずはベイト工法で駆除、湿気の原因を調査、改善策の検討、施工方法を決定し、現在リフォーム工事を行っています。なぜその場凌ぎで、お客様の為にどうすべきかを真剣に考えず工事を行うのか、悪徳なのかは解りませんが、心と知識が不足しているのは間違いない。

今月の作品 毒餌を食べ尽くした白い悪魔



- ・会社名:株式会社 長崎壁装センター
- ・社員の人数: 6名
- ・提供商品:住宅リフォーム設計施工(内装・外装・水廻り・介護・アウトレット)
クロス・カーテン・カーペット・襖・建具・表装(掛軸・額装)
- ・モットー:お客様の笑顔の為に仕事がしたい
- ・会社の場所:本社 長崎市葉山 1-28-9 営業所 長崎市横尾 3-35-28
- ・連絡先:電話 095-856-2291 / Fax 095-856-0509