

# ÁLBUM FAMILIAR

# 10

Instantáneas  
decisivas



## 1 AFECTO

Mi padre y mi madre nos muestran con su ejemplo la esencia del amor. Aprendemos de ellos a entregarnos al otro, no por lo que tiene, sino por ser quien es, de forma plena y desinteresada, amándolo aceptándolo tal y como es, con sus virtudes y con sus defectos. Papá y mamá son para nosotros una escuela de abnegación, cariño y olvido de sí.



## 2 COMPROMISO

La boda de mis padres. Un hombre y una mujer enamorados se comprometieron para siempre y decidieron emprender un proyecto común, que desde ese momento ha primado sobre sus intereses personales. Desde entonces han ido construyendo nuestra familia, día tras día, con su lealtad y fidelidad mutua.



### 3 FORMACIÓN

El abuelo y el nieto frente al ordenador. La familia actual, inmersa en un mundo cambiante, necesita una formación continua y profesionalizada, que se adecue a la situación personal y laboral de cada uno de sus miembros. De este modo se realiza el proyecto familiar.



### 4 COMUNICACIÓN

Un rato de conversación en familia. La comunicación familiar es la suma del esfuerzo de cada miembro de la familia. Todos tienen que aportar su granito de arena, con su iniciativa, su buen humor, su capacidad para escuchar a los demás, de llegar a un acuerdo y de aceptar un desacuerdo con serenidad, sin querer llevar la razón siempre en todo ni desacreditar a los demás cuando sus opiniones no coinciden con las nuestras.

## 5 LA GRAN FAMILIA Y LOS AMIGOS

La gran reunión familiar. La familia se realiza plenamente cuando sabe establecer relaciones de cariño y amistad con la gran familia compuesta por abuelos, tíos, primos, etc. y con otras familias amigas. Esas relaciones constituyen un motivo de alegría, un apoyo en la vida cotidiana y una ayuda valiosa en los momentos difíciles.



## 6 TRASCENDENCIA Y SENTIDO

Junto al recién nacido. ¡Uno más!  
Cuando la familia acoge en su seno una nueva vida y se proyecta en ella, encuentra su verdadero sentido y se trasciende a sí misma. La familia debe caminar fiel a la razón íntima que da sentido a su existencia. Las familias creyentes se fortalecen con la fe y la esperanza en un Dios al que conocen y les conoce.



## 7 BIOGRAFÍA FAMILIAR

El árbol genealógico. La familia es como un árbol que va creciendo en el tiempo y en el espacio, gracias a la savia de sus raíces. Esa savia se nutre de los valores familiares permanentes, que se conservan con esmero. Ese árbol se riega cada día con el respeto a las tradiciones familiares y a los que nos precedieron.



## 8 TIEMPO LIBRE COMPARTIDO

Un paseo en familia. Compartir el tiempo libre con los miembros de la propia familia y con amigos, con actividades sencillas, poco costosas y atractivas de diverso tipo contribuye a la cohesión familiar. En esos momentos grandes y pequeños aprenden nuevos valores y destrezas, y se supera la tendencia al aislamiento.



## 9 ORDEN MATERIAL

El reloj de la casa. El orden es una virtud decisiva para la familia. Orden para trabajar unidos, cuidando la casa y convirtiéndola en un hogar. Orden en el ritmo de vida de todos, que lleva a un esfuerzo personal para conciliar los horarios de los que estudian y de los que trabajan.



## 10 ANTE LAS CRISIS Y DIFICULTADES

No siempre las cosas salen bien. Las crisis, pequeñas y grandes, suponen un reto para la familia. Un reto que hay que afrontar con optimismo, todos juntos, para que todos salgan fortalecidos y aún más unidos entre sí.

Este Album familiar es un recuerdo del *Family Watch*, para el XVII Congreso Internacional de Orientación Familiar sobre "Derechos y responsabilidades de la familia" (Roma, 23-25 de marzo). El *Family Watch* es un observatorio de la familia de la *International Federation for Family Development*.



STRENGTHENING THE FAMILY

**FAMILY  
WATCH**

Rufino Blanco 8, 3ºB · 28028 MADRID (SPAIN)  
Tel: +34-917 260 293 · Fax: +34-913 554 174

mail@iffd.org  
www.iffd.org