

ニュース

【稽古初め】

2016年1月9日(土)、長与町武道場で稽古初めでした。この日は長与町の消防出初式があり、濱田館長は稽古に参加できませんでしたが、無事、2016年もスタートしたと思います。

昨年末の稽古納めから2週間も稽古しておらず、正月太りした体での稽古は少しきつかったですが、気持ちのよい稽古ができました。今年もケガに注意して、元気に稽古をしていきましょう。

【岩屋中学校工事の状況】

岩屋中の耐震工事は、着工の遅れの関係で3月末までかかるということがわかりました。

このため、岩屋中学校武道場での稽古再開は4月からになる見込みです。

それまでは、長与町武道場等での稽古を継続しますので、ご理解の程、よろしくお願いします。

【北星館学童部昇級試験】

学童部の昇級試験の項目の見直しを行っていましたが、この作業が済みました。今回は、特に6級以上の内容を現在の稽古内容に準じて大幅に変更しています。

子供達も昇級を楽しみにしているので、多くの子供達が昇級できるよう、指導に力をいれていきます。

【広瀬先生講演会開催のお知らせ】

恒例となりました上長崎剣志会の広瀬先生の講演会を以下のとおりじっし開催します。

皆様のご参加をお願いします。なお、学童部は稽古の一環ですので是非参加してください。

日 時：平成28年2月28日(日) 10:00~12:00

場 所：長与町ふれあいセンター 会議室 B

西彼杵郡長与町高田郷 2005 番地 3 (電話 095-855-8128) 長崎バス 百合野バス停 横

問合せ：吉田(tsuyo--@ngs2.cncm.ne.jp)

会員投稿 投稿者：吉田さん

「柔よく剛を制す」という有名な言葉があります。剛はよくない、柔の方がよいという印象をうけます。合気道でもよく「力を抜け」という注意を受けました。しかし、「剛よく柔を絶つ」という言葉もあります。

柔と剛は一見相反するようには思われますが、どちらが勝っているというのではなく、どちらも必要であり、相互補完の関係にあると考えています。剛があるから柔がはっきりするのではないかと思います。

最近、「こきゅうぢから」と称して剛の稽古に取り組んでいます(笑)。思い切り力をいれて、押す、引く、止める等を行うのは体も温まります。剛の稽古を積むことにより、柔についても理解が深まりますね。

基礎体力の向上にも役立つし、皆さん、剛の稽古もやってみませんか。

編集後記

1月24日~25日、長崎としては記録的な大雪でした。北星館の稽古も23日、24日をお休みとしました。その後は暖かい日が続くなど、温度差が大きく体調を崩しそうです。

風邪などひかず、健康に気をつけて稽古に励みましょう。