

ニュース

【北星館役員会】2016年5月14日(土) 14:30~15:45

総会を前にして、役員及び会計担当者による役員会を開きました。
会では昨年度の実績、今年度の予算、行事計画などについて意見交換を行い、
会計や計画のチェックを行いました。

【北星館総会】2016年5月22日(日) 17:00~18:00 岩屋中学校武道場

役員及び一般会員の皆さんにお集まりいただき年1回の総会を開催しました。

(この日は、学童部の稽古のみを行い、一般の稽古はお休みとしました)

総会の主な内容は以下のとおりでした。

- ・27年度の事業報告及び決算について
- ・28年度の事業について(連盟関係、学童部関係 ほか)
- ・28年度予算について
- ・その他意見交換 等

なお、総会の後は、「月の喜楽」にて懇親会を開き、親睦を深めました。

【演武会のお知らせ】

学童部を中心とした道場内演武会を以下のとおり開催します。皆さん参加よろしくお願ひします。

日時：2016年6月25日(土) 16:00~17:30

場所：岩屋中学校武道場

会員投稿 投稿者：吉田さん

学童部では、受け身、体捌き、基本技を中心に練習していますが、「演武の形(えんぶのかた)」という連続技の練習も行っています。

演武の形は、普段練習している技で構成しており、無理なく連続技が練習できます。

以前は10種類ぐらいあったのですが、現在は3種類に再編したので、覚えやすくなっています。

連続技の場合、ひとつひとつの技を正確に行うことに加え、技と技のつながりや相手との間合いなどが大切になってきます。これらを習得するうえで決められた形で練習するのが効果的だと思います。

形がしっかりできてから応用である自由技に進んだほうが上達も早いでしょう。

低学年の子が多かったこともあり、最近の演武会では子供たちには演武の形を行ってもらっていますが、慣れてきたら、自分たちで技の並びを考えた自由技で演武してもらおうよう考えています。

編集後記

北星館総会にて、北星館便りの投稿依頼を行いました。

今後は、一般会員、学童部保護者会にも声をかけていきたいと思ひます。

合気道の話にこだわることはありません。趣味の話でも結構ですので投稿してください。

皆さん、ご協力の程、よろしくお願ひします。