

ニュース

【北星館 2016 年秋季演武会】 2016 年 12 月 4 日(日) 16:00

場所：岩屋中学校武道場(長崎市)

秋の終わり、冬の始まりという時期に学童部を中心とした演武会を開催しました。

子供達は、大勢の保護者の皆さんが見守る中、日頃の練習の成果を披露できました。



一般稽古風景



学童部連続掛り稽古 (初級)



学童部連続掛り稽古 (上級)



学童部演武の形Ⅲ



一般演武



女性演武



館長説明演武 (杖技)



館長説明演武 (多人数掛け)

### 【北星館 2016 年学童部クリスマス会】 2016 年 12 月 17 日(土)

学童部行事としてクリスマス会を開きました。

昨年に引き続き、保護者会の皆さんで計画から実施まで全部を行っていただきましたが、保護者会の活動も安定してきたようです。保護者会の皆さん、ありがとうございました。



稽古は30分で切り上げ、残りの時間でビンゴゲーム等をして楽しみました。先生達も一緒に入って記念撮影しました。景品もらってみんなニコリです。

### 【北星館 2016 年忘年会】 2016 年 12 月 10 日(土)

忘年会の会場は、昨年と同じく、会員の窪田さんがマネージャを務めるお店（月の喜楽）です。いつ来ても、きれいなお店です。今年1年を振り返りながら、楽しい時間をすごしました。毎回同じことをいうようですが、「合気道の飲み会が一番楽しい」ですね。



飲む前はおとなしい皆さん



乾杯～、今年もお疲れ様でした

### 会員投稿

今月の会員投稿はお休みです。

会員投稿については、一般会員、学童部保護者会にも声をかけております。

合気道の話題にこだわることはありません。趣味の話でも結構ですので投稿してください。

気長にまっていますので、皆さん、ご協力の程、よろしくお願いします。

### 編集後記

世の中ではいろんなことが起きましたが、北星館としては2016年を無事に終えることができました。

2017年もいろんなことが起きるでしょうが、合気道をする心の余裕を持ちたいものです。

逆に言えば、「合気道を行うことで心に余裕を持たせる」でしょうか。

皆さん、2017年も稽古に励みましょう。