

ニュース

【稽古初め】

2016年1月8日(日)、各地では成人式が行われましたが、北星館も岩屋中武道場で稽古初めでした。仕事の都合で濱田館長が稽古に参加できませんでしたが、無事、2017年のスタートができたと思います。昨年末の稽古納めから2週間のブランクがあり、正月休みでなまった体に鞭打っての稽古は少しきつかったのですが、気持ちのよい稽古ができました。今年もケガ等しないように注意し、元気に稽古をしていきましょう。

【広瀬先生講演会開催のお知らせ】

恒例となりました、上長崎剣志会の広瀬先生の講演会を以下のとおり実施します。皆様のご参加をお願いします。なお、学童部は稽古の一環ですので是非参加してください。

日 時：平成28年2月26日(日) 10:00~12:00

場 所：長与町ふれあいセンター 会議室B

西彼杵郡長与町高田郷 2005番地3 (電話 095-855-8128) 長崎バス 百合野バス停 横

問合せ：吉田

【学童部6年生卒業記念演武会開催のお知らせ】

日 時：平成28年3月18日(土) 16:00~17:30

場 所：岩屋中学校武道場

※6年生は学童部での最後の演武会です。皆様の応援をよろしくお願いします。

会員投稿 投稿者：吉田さん

この間、会社の後輩と昼食を取っていたとき、後輩から、「護身術として娘になにか、武道を習わせたい」との相談を受けました。「合気道なんてどうだい？」と宣伝しておきました。

さて、一般に護身術というと、暴漢におそわれた時に身を守るための術とかいったイメージを持つ方も多いのではないのでしょうか。しかし、暴漢におそわれるより、転んだりしてケガをする確率の方が高いと思いませんか？

自分の身は自分で守るということであれば、まずは転んだりしたときの対処法を身に着けるのが先だと考えています。ですから、学童部の稽古では、受け身と体捌きを重要視しています。

受け身をする事でケガをしないようにする。また、体捌きをすることで相手とぶつからないようにしてトラブルにならないようにする等、こちらの方がとても有効な護身術ではないのでしょうか？

以上のようなことを後輩に話そうとしたら、娘さんはまだ2歳ということでした。

5年後を楽しみに待つことにします。

編集後記

会員投稿については、一般会員、学童部保護者会にも声をかけております。

合気道の話にこだわることはありません。趣味の話でも結構ですので投稿してください。

気長にまっていますので、皆さん、ご協力の程、よろしくお願いします。