

ニュース

【北星館稽古時間変更のお知らせ】

2017年6月24日(土)から稽古時間が変わりました。

新会員が増えてきたことへの対応や学童部会員のレベルアップ等について、役員で話し合いを続けてきました。他の道場では、大人と子供達と一緒に稽古しているところも多く、北星館も発足当初は一緒に稽古していました。当初のやり方に戻そうということで今回の変更となりました。

当面、この方式で稽古を続け、必要に応じて見直しをかけていこうと考えています。

会員の皆様、ご理解とご協力をお願いします。

稽古時間

・岩屋中学校武道場での稽古時間

| | | | | | |
|----------|-------|-------|----------|-------|-------|
| 16:30 | 17:00 | 17:15 | 17:30 | 17:45 | 18:30 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 一般(1コマ目) | | | 一般(2コマ目) | | |
| 学童部 | | 高学年延長 | | | |

※一般会員向け濱田館長特別稽古(長与で稽古のあった日に不定期(月2回程度)で実施)

| | |
|-------|-------|
| 16:00 | 17:00 |
| ↓ | ↓ |
| 特別稽古 | |

・長与町武道館での稽古時間

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|----------|-------|--------|-------|
| 10:00 | 10:30 | 10:45 | 11:00 | 11:15 | 12:00 | 12:30 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 一般(1コマ目) | | | 一般(2コマ目) | | 一般自由稽古 | |
| 学童部 | | 高学年延長 | | | | |

・出席回数のカウント方法

一般：一般(1コマ目)、一般(1コマ目) = 各1回。2コマ参加すれば2回

学童部：学童部 = 1回。高学年延長に参加すれば2回



稽古風景 体操



稽古風景 膝行

【行事予定】

・2017/7/29(土)~30(日)：普及連盟 第五回夏季子ども合宿交流会(阿蘇)

北星館からも多くに人が参加する予定です。この日の稽古はお休みとなります。

会員投稿 吉田さんからの投稿

稽古時間の変更となってから数回の稽古が行われましたが、今のところ順調と思われます。

変わった点といえば、まず、学童部1コマ目の稽古時間が短くなった点です。

時間は短くとも、大人と一緒に稽古することで稽古の密度が濃くなっていますね。これまでも高学年は大人の稽古に参加することでレベルアップしてきたので、低学年の子も成長が期待できそうです。

また、1コマが短くなった分、2コマ目の参加者も増えたようです。

次に大人の方ですが、開始時間が早くなりました。

稽古時間を2コマに分けているので稽古時間の選択ができるようになったのですが、2コマとも参加する人がほとんどです。このため、以前より稽古時間が増えていますので、これもまたレベルアップが期待できそうですね。ただ、みなさん年齢を考えてご無理なさらぬようお願いいたします(笑)。

まだ、始まったばかりですので、今後、課題も見えてくるかもしれませんが、柔軟に対応し、よりよくしていきたいですね。

編集後記

梅雨の時期となり、蒸し暑い日が続いています。稽古中も汗がまとわりついてかなりきついですね。湿気で体調くずしそうですが、みなさん体調管理に気をつけて、稽古に励みましょう。

逆に言えば、「適度に稽古をして、体調を維持していきましょう」といったところですね。