

ニュース

【日本合気道普及連盟 第三回指導者講習会】

日時：2017年10月22日(日)

場所：日本合気道普及連盟本部道場(熊本県阿蘇市)

※台風21号の影響で中止となりました。

【お知らせ】

・【日本合気道普及連盟 第十二回秋季交流会】

日時：2017年11月19日(日) 10:30～15:30

場所：佐賀県みやき町中原武道館

・11月2月の役員会にて今後の行事予定が決まりましたのでお知らせします。

・北星館演武会

日時：2017年11月25日(土) 16:00～17:30 場所：岩屋中学校武道場

・北星館学童部クリスマス会

日時：2017年12月16日(土) ※時間、場所は後日お知らせします。

・稽古納め&忘年会

日時：2017年12月23日(土) ※忘年会の時間、場所は後日お知らせします。

会員投稿 吉田さんからの投稿です

10月は2週連続で台風が来ましたね。ニュースでは他県の被害が報道されていました。

幸い長崎では、大きな被害はありませんでしたが、被害にあわれた地域の皆さんは、本当に大変だったと思います。

北星館では、10/15(日)は稽古が休みになり、10/22(日)の普及連盟の講習会も中止になりました。自然には逆らえませんが、しょうがないところです。

自然に限らず、無理に抵抗してもうまくいかないことは多々あります。また、無理をすると自分を見失うことにつながる事が多く、そうすると自分の能力の半分も出せないということになって結局、失敗して損をしますね。

そういうときこそ合気道で培った精神により、落ちついて相手(問題)を見据えて、真っ向から抵抗せず、相手(問題)との接点に集中して、よい方向(解決)に導いていくといったことができればよいと思います。そのためには、余計な力を抜き、リラックスして自然体でいる必要がありますね。

こう考えて合気道も稽古していますが、なかなか思うようにいかないですね。

あっ、うまくいく、いかないとかに固執しないことも自然体かもしれませんね。

編集後記

最近、仕事の都合や行事等で稽古に参加できないという方も見受けられます。10月は自分も参加できないことが多かったですね。

北星館では、1に家庭、2に仕事、3,4がなくて5に合気道というのがモットーで、参加できる時に参加すればよいというスタイルですから、無理せず、気長にやっていきましょう。

でも、演武会の日には大勢の人が参加してほしいですね。