

ニュース

【日本合気道普及連盟 第十二回秋季交流会】

日時：2017年11月19日(日) 10:30～15:30

場所：佐賀県みやき町中原武道館



金立 SA にて



佐賀みやき町中原武道館にて

※交流会の内容は田中侑さんの投稿をご覧ください。

【北星館秋季演武会】

日時：2017年11月25日(土) 16:00～17:00

場所：岩屋中学校武道場

※日頃の稽古の延長と位置付けて、子供達を中心とした演武会を開催しました。

多くの保護者の見守る中、みんな一生懸命の演武を披露できました。



稽古風景 1



稽古風景 2



学童部連続体捌き



館長説明演武

## 【お知らせ】

- ・北星館学童部クリスマス会（一般会員も参加します）

日時：2017年12月16日(土)

時間場所：バンケット時津店 12:00～

- ・稽古納め&忘年会

日時：2017年12月23日(土) ※忘年会の時間、場所は後日お知らせします。

会員投稿 田中さんからの投稿です

### 「秋季交流会に参加して」

11月19日佐賀県みやき町中原武道館にて日本合気道普及連盟の交流会に参加しました。

北星館からは吉田・福田・松尾・佐々木・笠井・楠本・田中侑・見学に元会員の田中一徳の8名参加致しました。

長崎を8時過ぎに出発して佐賀に10時半頃に到着して11時からの稽古に間に合いました。

稽古は11時～12時(昼休憩1時間)13時～14時の計2時間は陽聖館の野口先生。14時10分～15時10分の1時間は双平館の衛藤先生の指導が行われました。

午前の1時間は基本技の一ヶ条から四ヶ条の表裏の技、午後の1時間は丸々呼吸力の稽古でした。

特に呼吸力の稽古では各道場で考え方ややり方・手の取り方が違ったりして人それぞれで色んな方法があってとても勉強になりました。

(私は育翔館の木村先生と親徳館の本多先生とやりました。)

衛藤先生の1時間は主に体捌きを中心とした技・連続技の稽古で普段やっている体捌きでも奥深さがありとても面白く、勉強になりました。

トータル3時間の稽古時間でしたがあっという間に時間が経った感じがしました。

北星館でも日頃から呼吸力と体捌きの研究をしています。他の道場の方々と稽古する事によって「こうゆうやり方もあるのか」「この道場はこんな考えで稽古しているのか」など自分にとってプラスになる事ばかりでした。交流会では高段者の先生方だけでなく入門されたばかりの方や大学生や若者など色んな方々がいます。自分達の道場では学べない事もあるので北星館も最近入門された方や中学生も次回の交流会に参加して頂きたいと思います。

稽古も怪我なく終えて行き帰りも渋滞に巻き込まれず1日有意義に過ごせました。お疲れの中運転して頂いた福田さん本当にありがとうございました。

今回大平さんが体調不良のため交流会に参加出来ませんでしたがこれから更に寒くなってきます。風邪やインフルエンザには十分に気を付けましょう。体調管理も稽古の一つと考えてもいいかもしれません。(若者の私も気をつけます。)

## 編集後記

11月は行事が重なり、結構忙しかったです。2017年も気づけば終わりが近づいています。

皆さんの2017年はどんな年でしたでしょうか？

北星館も2017年に新しく入門された方もいらっしゃいましたし、忙しくて稽古もなかなか行けなかった人もいたでしょう。

合気道はマイペースで出来る武道だと思います。細く長く合気道に取り組んでいただけたらよいのではないのでしょうか？

北星館便りは、これからもゆっくり、まったりと続けていきますので、よろしくお願ひします。