

ニュース

【佐原文東先生講習会】

日時：2018年7月16日(日)午後、17日(月)午前

場所：諏訪体育館（長崎市）

主催：長崎氣和会

内容：詳細は投稿欄をご覧ください。

【暑気払い】

日時：2018年7月16日(日) 18:30～

場所：月の喜楽（会員の窪田さんのお店です。毎回お世話になります。）



ほとんどの人が講習会帰りでした。



稽古の後の一杯は最高です。

佐原先生の講習会に参加して

平尾さんからの投稿です

7月15(日)・16(月)日 諏訪体育館において、長崎氣和会主催の佐原文東先生の講習会が行われた。北星館からは、浜田、村里、吉田、大平、松尾、佐々木、八木、楠本、徳永、浜田盛道、平尾（敬称略）参加した。

私事であるが、合気道を始めるとき、佐原先生の「合気道入門」の本を買って、付属のDVDで技の切れにびっくりしていた。それが、合気道はじめて半年で、佐原先生にお会いでき、かつ、技をかけていただくなど、感動を夜の暑気払いの宴席で話していたら、村里先生に今日の講習会書いてみないと言われたので、合気道初心者の私が、今回の講習会を報告します。

両日、異常な暑さで、多くの方が、遠くは北九州、壱岐などから来られ、皆さん真剣に合気道を愛される方が来られていた。

佐原先生は物腰も柔らかく、とても、優しく理論的に合気道を説明され、とにかく多くの人に技をかけていただいた。

一日目は隅落としなど、相手に合わせることを重点に教えられ、かからない技は無理をせず、ほかの技を考える。そうしないと怪我をされると言われていた。

自分でなく、相手が動きたい方向にもっていく。

佐原先生に技をかけていただくと、とても、自然で投げられて気持ち良い感覚になる。

二日目は入り身投げを意味から教えていただいた。DVDでは、かなり、相手が転びながらそれを、力づくで投げているように見えたが、これも、剣のさばきに合わせたの自然の動作であり、決して力ではないことが解った。

全体的に、自然で理論的な合気道の説明であった。

技の掛け合いでは、私はこの中で、一番へたくそなので、積極的に「お願いします。」と北星館以外の方にお願いした。皆さん快くお相手をして頂いた。一教表をしているとき、技をかけるとき目をつむり、研究をされていて、私がかけるときは丁寧に教えていただいた方がおられた。

後で解ったのだが、長崎氣和会道場長の武藤先生でありました。あの時は、ありがとうございました。

私自身この講習会に参加して大変有意義でしたが、後日の練習で、先生たちは「この技は佐原先生の講習会でこうしていたね」とのべ、私の違う次元でとらえ、技の発展形まで考えられていた。改めて、同じ講習会を受けても、技術の差で受け取り方、学ぶ量が違うことを学んだ。

練習あとの暑気払いのビールは特別においしく、皆さん合気道が好きなんだと確認した。

私にとって、佐原先生に会えて、教えていただいたことは、合気道の考え方を考える位大切な講習会でした。参加させて頂きありがとうございました。

会員投稿その2

徳永さんからの投稿です（新入会員シリーズ その2）

先日スポーツクライミングの講習会に行ってきました。

高さ10メートルはあるでしょうか、所々傾斜がある壁を大人も子供も頂上を目指して登っていました。もちろん落下した際のケガ防止の装備は万全ですが、そうはいつでも高所という恐怖は大人でも足がすくむものです。

そんな中、幾度となく失敗してもチャレンジする人の大半が子供たちでした。

疲労と恐怖に見事打ち勝ち頂上まで登り切った子供たちもちらほら。

登頂を達成した瞬間の笑顔とその後の「この後どうしたらいいの？」という表情もまた非常にほほえましいものでした。

高さ（距離）があるので腕力だけで登っていてもバテてしまいます。傾斜もあるので時折壁から足が離れてしまいます。

高度があるので（安全ロープはあるが）冷静になれずに全身に力が入ってこれまた体力を消耗します。

こんなに過酷なのに子供たちのほうが再トライする回数が多かったのは、考えてみると面白いことでした。

「子供は自重が軽いから腕の負担が少ない→回復も早い」というのもあるのですが、私としては「大人と違って全身を使って登るから腕の負担が少ない→回復も早い」ように思えました。

何度も登って身体の使い方を体で覚えるというのは様々なことに通じる場所があるのではないのでしょうか。

そのうちに腕力に頼らず全身を使うことを覚え、熱くならず冷静に最適な手を考えて（自然と）手を出せるようになるのでしょうか。

私も合気道を含む様々な事で壁に何度も挑戦して、力を入れたり抜いたり小手先の技術を使って楽しんでながら、少しずつ高いところに登れたら良いなと思っています。

…そのためには皆さんとの切磋琢磨が不可欠です。今後ともどうぞよしなに……。

編集後記

投稿欄についてですが、現在、リレー随筆という形式で皆さんに順番に書いていただいています。

今月は2件も投稿があり、紙面がともてにぎやかになってよかったです。

合気道に限らず、自分の趣味、思いついたこと何でも結構ですから、ご協力よろしくをお願いします。