

ニュース

【日本合気道普及連盟 夏季合宿交流会】

- ・日時：2018/9/1(土)～2(日)
- ・場所：日本合気道普及連盟本部道場
- ・宿泊：阿蘇プラザホテル
- ・内容：詳細は投稿欄をご覧ください。



阿蘇プラザホテルの部屋にて



亮天館、祐氣会、双平館の方と



育翔館の方と



亮天館の方と

【行事予定】

- ・市民レクリエーション祭
  - ・日時：2018/10/14(日)
  - ・場所：長崎市諏訪体育館（長崎市上西山町 19-15）
- ・日本合気道普及連盟 指導者講習会
  - ・日時：2018/10/28(日)
  - ・場所：日本合気道普及連盟本部道場（熊本県阿蘇市狩尾 1564-1）

## 会員投稿

## 連盟夏合宿（笠井さんの投稿です）

先日9月1日から2日の2日間、日本合気道普及連盟の合同合宿が阿蘇の道場にて行われました。

当道場からは濱田道場長を初め、村里、大平、松尾、笠井の5名で参加しました。

当日は天気が生憎の雨だったのですが、その為かあまり温度が上がらずに稽古にはまずまずのコンディションではなかったかと思えます。

さて現地に到着して早速道着に着替えて準備します。

初日は午後1時より豊心館・豊田先生並びに親徳館・本多先生の2名が各1時間30分ずつ指導をされました。

最初は豊田先生が呼吸力についての指導をされたのですが、これが中々大変でした。

先生が前で指導しているのを見ている分には簡単に見えるのですが、いざ自分がやってみると全くうまくできずに改めて呼吸力の難しさを痛感致しました。

次に本多先生の指導ですが、こちらは体捌きから基本技、応用技の説明が有りました。

これは各道場で少しずつ違いはあるみたいですが、こんなやり方もあるんだと面白く感じました。

さて一通り稽古が終わった後は掃除をした後に宿泊先に向かいます。

そこで入浴して汗を流した後、しばらくして懇親会が始まりました。各道場員がバラバラに座った為か最初はうち解けにくい感じでしたが、段々酒が進んでいくうちにほぐれてきて各テーブルで盛り上がりおりました。話題はやはり合気道中心で本日の稽古についてや合気道を始めた理由等でした。

こうしてうち解けて話が出るのも相手と競わないという合気道の教えならではのようです。

他の武道だと相手はすべてライバルですから中々こうはならないのではないのでしょうか。

そして一次会が終わり有志のみの二次会が終わって就寝、翌日起床して朝食等を終えた後再び道場に向かいます。

2日目は午前10時より祐氣会・宮原先生の指導で1時間30分稽古が行われました。

この先生は通常の合気道の技ばかりでなく護身術の技も披露されました。相手に腕を掴まれた時に振りほどいて逃げる方法やまさかの足技など普段やる技でなくてとても新鮮に感じました。

やがて稽古が終わり、最後の挨拶をして帰路に着き、そして長崎に戻ってからそれぞれ解散と成りました。

以上が合宿の顛末であります。今回参加したのは5名でしたが、次回はもっと多くの方に参加して欲しいと思います。

普段稽古しない相手とやるのはいろいろ発見があるし、仲間が増えるという意味でも良い事だと思います。以上。

## 編集後記

投稿欄についてですが、現在、リレー随筆という形式で皆さんに順番に書いていただいています。

合気道に限らず、自分の趣味、思いついたこと何でも結構ですから、ご協力よろしくお願ひします。