

ニュース

【長崎市民体育レクレーション祭】

- ・ 日時 : 2018/10/14(日) 11:00~
- ・ 場所 : 長崎市諏訪体育館 (長崎市上西山町 19-15)

【学童部】

女子 3 名と男子 2 名が諏訪体育館の武道場でデビューを果たしました。
緊張の中にも元気に演武を披露しました。
みんな、上手でした。



【若手の演武】

若者らしいスピードにのった躍動感あふれる演武でした。
最後の礼を待たずして拍手が出たのは、この演武だけでした。



【木剣技】

村里副館長と田中二段による迫力の木剣技でした。武器技はひとつ間違えると大けがにつながるだけに緊張感が漂います。



【道場長演武】

濱田館長の3人掛けです。
ゆっくり動いているように見えていますが、とても素早いのが特徴的です。
若手も受け身が上手になり、館長の受けを取れるようになってきたのはとてもいいことです。



【日本合気道普及連盟 指導者講習会】

- ・日時：2018/10/28(日) 12:30～
 - ・場所：日本合気道普及連盟本部道場（熊本県阿蘇市狩尾 1564-1）
- 詳細は、投稿欄をご覧ください。

【行事予定】

- ・北星館役員会
 - ・日時：2018/11/11 (日) 12:45～
- ・日本合気道普及連盟 秋季交流会
 - ・日時：2018/11/18 (日) 12:30～
 - ・場所：佐賀県みやき町中原武道館

会員投稿 日本合気道普及連盟 指導者講習会 (吉田)

- ・日時：2018/10/28(日) 12:30～15:00
- ・場所：日本合気道普及連盟本部道場 (熊本県阿蘇市狩尾 1564-1)
- ・参加者：双平館(4名)、豊心館(4名)、育翔館(4名)、親徳館(2名)、流身館(4名)、亮天館(1名)
祐気会(3名)、陽聖館(5名)、北星館 (3名 濱田、大平、吉田)

めっきり肌寒くなってきた今日この頃、朝 7:30 に長崎を出発し、休憩をとりつつ、ゆっくりと秋の旅路を楽しみながら、阿蘇を目指しました。

今回の講習会は、陽聖館の野口館長の指導で呼吸力中心の稽古となりました。

稽古時間は 2 時間でいつもより短いとは思いましたが、参加者全員が有段者ということで、とても充実した稽古ができました。

交流会もそうですが、参加した皆さんの共通した意見として、「他の道場の人と稽古することは、とても楽しく、刺激にもなる」というのがあります。

同じ人と稽古するのは、気を合わせるとい点では良いのですが、慣れあいになることもあり、いろいろなタイプの人と稽古するのは必要なことですね。

帰路の九州道では、数十台のスーパーカーの集団が走り去っていくのを目撃しました。

「車に金をかけてるね～、車オタクやね～」と言ってはみたが、こちらも「合気道オタク」で、はたからみれば、どちらも「よ～やるね」でしょうね。

早く走りたい人には「どうぞ、お通り下さい。」といった気持ちで接するのをもまた、合気道の稽古の一つではないでしょうか。今回も楽しい旅路でした。

編集後記

投稿欄についてですが、現在、リレー随筆という形式で皆さんに順番に書いていただいています。

合気道に限らず、自分の趣味、思いついたこと何でも結構ですから、ご協力よろしくお願ひします。