

ニュース

【北星館役員会】

- ・日時：2018/11/4 (日) 12:45～15:00
- ・場所：西友道ノ尾店 3階喫茶店「クローバー」
- ・議事：会計中間報告、今後の行事予定ほか

【日本合気道普及連盟 秋季交流会】

- ・日時：2018/11/18 (日) 13:00～16:10
- ・場所：佐賀県総合体育館武道場
- ・内容：投稿欄をご覧ください。



武道館の駐車場にて



武道館の玄関前で

【行事予定】

- ・北星館冬季演武会
  - ・日時：2018/12/16 (日) 16:00～
  - ・場所：岩屋中学校武道場
- ・北星館クリスマス会
  - ・日時：2018/12/16 (日) 18:00～
  - ・場所：西友道ノ尾店 バイキングレストラン「スリジェ」
- ・北星館忘年会
  - ・日時：2018/12/23 (日) 19:00～
  - ・場所：鈴の屋 住吉店(長崎市花丘町)
- ・稽古納め
  - ・2018/12/23 (日)

2018年11月18日（日）、本日は佐賀総合体育館にて日本合気道普及連盟の秋季交流会が行われました。

北星館からは濱田館長、村里、大平、市川、森脇、田中、濱田（盛）の七名が参加しました。

8時40分長崎出発で昼の11時半ごろに到着し、12時から役員会議が行われたのち、13時から交流会が開始しました。入門してわずか4か月ばかりの私の目には、参加されている方々が皆強者に映って、「自分が参加しても大丈夫なのだろうか」という緊張の中、交流会が始まりました。

13時から1時間半は双平館の衛藤館長の指導による稽古でした。衛藤館長は体捌きがものすごく綺麗でそして速かったため、思わず心のうちで「おお……」と感嘆の息を漏らしていました。

指導は体捌き中心で、毎回やっているような動きをしたり、いつもとは違うような動きを取り入れていたりして、何となく分かるのですが実際にやるとなると体が思うように動かず、稽古の相手と共に「あれ？」と顔を見合わせることも何度もありました。

やっていることは基礎中の基礎だと衛藤館長は仰っていましたが、基礎だけでこれだけ効くのか、と基礎の大事さが身に染みる一時間半でした。

休憩をはさみ、14時40分からは我らが北星館の濱田館長による指導が始まりました。いつもやっている一か条～四か条といった基本の技を中心に指導されていました。

館長の指導の通りに相手の方に技を掛けたときにはすごく効いたみたいで少し嬉しかったです（痛がっているのに不謹慎だと思うかもしれませんが……）。毎回やっている稽古の積み重ねが生きてきていると実感できた瞬間でもありました。

そうして稽古をしている内に、あっという間に三時間が過ぎ16時20分頃に各道場解散。帰路では会員の方々と交流会の感想談議に花を咲かせました。

大村で一旦集合し北星館メンバーも全員解散。それから18時40分ごろ帰崎という運びとなりました。

初めて参加した交流会で不安ばかりでしたが、とにかく新しい発見に満ち溢れていてまた自分の腕を見直すいい機会にもなりました！来年も参加したいと思います。 <了>

#### 編集後記

投稿欄についてですが、現在、リレー随筆という形式で皆さんに順番に書いていただいています。

合気道に限らず、自分の趣味、思いついたこと何でも結構ですから、ご協力よろしくお願ひします。