

ニュース

【行事】

- ・稽古初め
 - ・2019年1月5日(土) 岩屋中武道場
- ・学童部昇級審査
 - ・2019年1月～2月で随時実施

【テレビ取材】

日時：2019年1月27日(日)

場所：長与町武道館柔道場 10:00～12:00

番組：「スポ魂ながさき」NCC長崎文化放送 毎週日曜 16:00～16:30

今回取材分の放送予定日：2019年2月17日(日)

※学童部の子供たちが多数参加し、よい撮影ができたそうです。放映が楽しみです。

【廣瀬先生講演会開催のお知らせ】

恒例となりました、上長崎剣志会の廣瀬先生の講演会を以下のとおり実施します。

皆様のご参加をお願いします。

日時：2019年2月10日(日) 10:00～12:00

場所：長与町ふれあいセンター 会議室B

西彼杵郡長与町高田郷 2005番地3 (電話 095-855-8128) 長崎バス 百合野バス停 横

問合先：吉田

会員投稿

吉田さんからの投稿です。

学童部の昇級審査を実施していますが、どこが審査ポイントになるのでしょうか？

学童部昇級審査は普段の稽古内容と試験で行っています。

- ・普段の稽古では、稽古態度を技の習熟度を見ます。
真剣に取り組んでいるか、礼儀はできているか、技は正しく覚えているか等です。
- ・試験では、胆力(度胸など)を見ます。
大勢の前で緊張する中、普段通りの動きができるか等です。

学童部の審査ポイントは、礼儀と正しい動きです。

よく稽古の時に早く動こうとして、動きが雑になっていることがあります。いつも言っていますが、正しい姿勢と動きができるようになっていれば、スピードは後からいくらでもあげることができます。

なにより大事なものは「礼」でしょう。感謝(すべてに対してありがとうという気持ち)、尊敬(相手を大事にしようという気持ち)、謙虚(自分を偉いと思わず、素直になる気持ち)等が「礼」ですが、態度に出ますので、日頃から心掛けることが大事ですね。大人も注意したいところです。

審査では難しいことは要求しません。普段の稽古で積み重ねたものを見ているのです。

編集後記

今回、テレビ取材が来ましたが、数ある合気道道場のなかから北星館が選ばれたのは、担当者の方が北星館のホームページを見て好印象をもったからだそうです。北星館便りにある皆さんからの投稿も見られたかもしれませんね。何がきっかけになるかわからないので、皆さん、投稿よろしくをお願いします。