

ニュース

【日本合気道普及連盟春季交流会】

- ・日 時：2019/5/11(土)
- ・場 所：日本合気道普及連盟本部道場（阿蘇市狩尾1564-1）
- ・指 導：12:00～13:30 木村育翔館長  
13:40～15:10 本多親徳館長

北星館からは、11名の方が参加しました。今回参加した道場の中では、北星館が最も多くの参加者数となりました。稽古の詳細内容は投稿欄をご覧ください。



行きの九州道玉名PAで休憩中



玉名PAでの休憩2



第一部の稽古



第二部の稽古



第二部の稽古2



北星館参加者全員

## 【北星館行事：還暦&古希お祝い】

- ・日 時：2019/5/17(金) 19:00～
- ・場 所：割烹たなか 住吉店

北星館では2名の方が還暦、1名の方が古希を迎えられ、お祝いの宴を開きました。  
なお、今回初めて学童部保護者の方が2名参加しました。



会員投稿

川上さんの投稿です

### 春期交流会に参加して

5月11日(土曜日) 濱田館長、村里、吉田、森脇、田中、濱田(盛)、市川、福田、吉岡、佐々木(敬称略)、川上の11名で阿蘇の本部道場で令和最初の研修に参加しました。

朝7時に長崎を出発し、幸いに天候にも恵まれて道中は阿蘇の美しい景色を楽しむことができ、車中でも楽しい会話を楽しむことができました。

11時頃に到着し、道中に購入したお弁当を食べて研修の準備をしました。私は交流会には初参加でしたので研修が始まるまではかなり緊張しました。

今回は12時過ぎから休憩を挟み木村、本多、各先生の1時間30分の合計3時間の研修でした。

今回は「呼吸力」中心の稽古というところでしたが、先生方の指導によると体捌き、基本技等すべてにおいて呼吸力というのは存在するということでした。しかし、「呼吸力」というものがどういうものかは残念ながら、正直なところ解りませんでした。しかし、先生方の技の受けを取ることで何か分からないがすごいということは実感できました。

今回の研修では先生方の受けを取ることができただけでも素晴らしい経験でした。同じ合気道を稽古している人であっても人によって技に様々な個性があるということも実感できました。今回の研修ではこのような貴重な経験ができ、とても楽しく充実した交流会でした。また次回も参加しようと思います。

### 編集後記

5月は連盟交流会、還暦&古希お祝いと行事が多かった月です。会員の皆さんも積極的に参加しており、多いに盛り上がりました。今後も多くの方との交流を深めていきたいですね。

北星館便りも続けていきますので、皆さん、投稿よろしくお願ひします。