

ニュース

【北星館懇親会 就職内定祝い】

日時場所：2019年9月15日(日) 19:00 ～ 月の喜楽 長崎本店(長崎市大橋町)

内容：大学4年生の会員が長崎市内での就職が内定したことを祝して懇親会を開きました。

【行事予定】

- ・日本合気道普及連盟 秋季交流会

日時場所：2019年10月5日(土) 12:00 ～ 佐賀県総合体育館武道場(佐賀市日の出)

内容：北星館の濱田館長の指導もあります。

- ・長崎市合気道連盟主催 市民体育レクレーション祭の演武会

日時場所：2019年10月20日(日) 11:00 ～ 長崎市立諏訪体育館

内容：北星館からも3組出場予定

会員投稿

坂本さんからの投稿です

佐原先生の講習会に参加して ※2018年7月14日(日)午後、15日(月)午前 諏訪体育館 (長崎市)

一年前、まだ北星館に通い始めた頃、佐原先生という方が来られて、講習会があったという話を聞いて、DVD付の本も出ているとの事だったので購入してみました。普段テレビやビデオの取り扱いが出来ない程の機会オンチなのですが、リモコンに書いてある表示を頼りに押してみると、どうにか再生できました。普段テレビやビデオを見ない私がここまでやるのはとてもめずらしいことです。一通り見てみましたけど、やはりやってみて身につけないと何も覚えられないと思いました。

それから1年間、その間には仕事や家族の都合、自分自身の体調等、いろいろな理由でお休みしてしまう事も度々ありました。そして佐原先生の講習会が今年もあるとのお誘いを頂き、是非見学したいとの思いで参加させていただくように申し込みしました。まさか自分も出ると知ったのは後になってからのことで、何も出来ないのにいいのだろうかと心配でした。

当日少し張り切りすぎて早く着きました。久しぶりに通った諏訪の森の曲がりくねった坂道を上って道場にたどり着くと、いつもの顔ぶれはどこにも見当たらず、時間と共に知らない人が増えてきました。やっと女子更衣室で市川さんと会えた時にはホッとしました。慣れない袴の付け方を教えていただき、いつもと違う格好になったこともあり気が引き締まりました。

いよいよ講習会が始まりました。準備体操からいつもと違いました。稽古も知らない人と組みました。お手本の佐原先生は柔和な表情で、技をかけてきた人を軽く倒してしまい、わけがわかりませんでした。濱田館長はじめ北星館でもそうですが、稽古を積んでこられた方々は技に必死にならず柔和に相手と向き合うのだなと思いました。これが合気道の精神なのでしょうか、私にはずっと遠い道のように。結局、まだ北星館での稽古が足りてない私には佐原先生から何かを学んだというにも至らず、ただ初めて他の道場の方に交じっての稽古が新鮮でした。いつもの稽古に比べるときついこともなく感じました。それでも次の日には筋肉痛になっていて、何をやってこんなに痛みがでたのか不思議でした。

そしていつもの稽古に戻り新たな気持ちでまた稽古に励もうと思いました。

編集後記

若者の長崎市からの流出が多い中、会員のKさんが市内で就職し、合気道を続けてくれることは高齢化が進む我が道場としてはうれしい限りです。お祝いごとが多いのはいいことで、お酒もおいしくいただけます。

不安材料が多い今の世の中ですが、合気道を通して身近な人たちとの絆を深めて乗り切りましょう。