

ニュース

【稽古初め】

2020年1月12日(日) 岩屋中学校武道場 16:30～

※長与町武道館柔道場での初めての稽古は2020年1月19日(日)でした。

【北星館新年会】

日時：2020年1月12日(日) 19:30～

場所：上海台所 SAKABA (千歳町)

昨年の忘年会の時に急遽決まった新年会でしたが、それでも7名の方が参加し、多いに語りあい、たのしい時間をすごしました。

皆さん、合気道に非常に熱心に取り組まれており、武道についての話が止まりません。

結局、今回も時間オーバーして最後まで店にいてしまいましたが、まっ、いいでしょう。

今年も多いに飲んで稽古に励みましょう。

【行事予定】

- ・「遠藤征士郎」先生の交流研修会

主催：氣和会

日時場所：2月29日(土) 15時～ カプトガニアリーナ

3月1日(日) 10時～ 長崎諏訪体育館

※恒例の研修会ですが、他の団体の方との稽古や高名の先生の技を勉強するよい機会です。

土日続けての参加や土曜日だけ、日曜日だけの参加もOKです。

当日の北星館の稽古予定は別途連絡します。

- ・北星館学童部卒業記念演武会

日時：2020/3/22(日) 16:00～17:30(15:30 集合)

場所：岩屋中学校武道場

※6年生達の小学生最後の演武会です。学童部の皆さん、ぜひとも参加してください。

一般会員の方々も卒業生のため、昨年12月に行った演武に磨きをかけて披露してください。

会員投稿

今月の投稿はお休みします。皆様からの投稿お待ちしております。

編集後記

2020年も始動しました。稽古初めの日には新年会も開催され、稽古も飲み会も始動しました。

世間ではインフルエンザ流行、新型コロナウイルスによる肺炎の世界的な拡大と健康面で大きなリスクが増えています。皆さん、健康には留意していることと思いますが、最後は個々人の体力、気力がものをいうと思います。今年も合気道に打ち込んで、強い体と心を作ることに努めていきましょう。