

ニュース

【稽古再開について】

総会での決定をうけて、以下の要領で暫定的に稽古を再開します。

- ・稽古は水曜日が岩屋中学校、日曜日は長与武道場で実施する。(土曜日の長与は不定期)
- ・当面、指導担当は2名とし、2名とも参加できない場合は稽古を中止する。(早めに連絡します)
- ・学童部の稽古は行わない。
- ・稽古時間は1時間とする。(消毒、掃除等を除く正味の時間)
- ・稽古の初めに道場の掃除と消毒を行う。
- ・マスク着用で稽古する。稽古で息が上がる時は適宜休憩を取る。
- ・15分おきに休憩をとり、手指及び足裏の消毒を行う。
- ・稽古時は密にならないようにする。
- ・準備体操はするが整理体操はしない。
- ・礼拝の際の整列は行わず、各人の間隔は2m以上とる。
- ・合気道の精神は唱和しない。
- ・着替えは男性が更衣室外、女性は密にならないようにする。
- ・袴は埃が立ちやすいので付けなくともよい。

以上色々あげましたが、これくらい気をつけると稽古が出来るだろうと言うことで決めました。実際にはやりながら決めていくとなります。会員の皆様には、ご不便をかけますがよろしくお願ひします。



稽古前の掃除は早く来た順に行っています



自前のフロアワイパーを使って畳も除菌しています



マスクを着けての稽古は
勝手が違って苦勞しています



以前からやっていた稽古後の掃除も
次に使う人のために念入りにしています

会員投稿

今月の投稿はお休みです。皆様からの投稿をお待ちしています。

編集後記

新型コロナウイルス感染予防対策を行ったうえで稽古を再開しました。
初めてのことで試行錯誤の連続ですが、それでも稽古できるのはうれしいことです。
稽古内容も以前と同じとはいかず、思い切りできませんが、会員の皆さんも再開を喜んでいます。
これからもコロナに負けずに頑張っていきましょう。