

ニュース

【令和 3 年 3 月以降の稽古について】

新型コロナウイルス感染減少がここにきて鈍くなり、1都3県の緊急事態宣言が延長される等、まだまだ先が見えません。

長崎では、新規感染者の数が減少しているとはいえ変異株が出るかもしれず不安な日々が続きます。

北星館でも道場運営が思い通りに行かず四苦八苦しているところです。しかし、岩屋中学校武道場を中心とした活動であり、万が一にも感染者を出すようなことがあってはいけません。

長与武道館のような公共施設においても同様のことが言えます。

このため、活動自粛を続けることもやむなしと考え、3月以降もお休みとすることにしました。

稽古を楽しみにしている会員の方には申し訳ありません。

稽古の再開時にはご連絡いたしますので、もうしばらくの辛抱をお願いいたします。

会員投稿

吉田さんからの投稿です

毎年 3 月は学童部卒業記念を兼ねて演武会を開催しています。

2020 年度の卒業生はいませんので、卒業記念ではありませんが、演武会を開催したかったですね。

小学生というのは 1 年で非常に成長するもので、卒業生以外の子供たちも 1 年間の練習の成果をみせる良い機会です。

低学年から入った子供達も卒業するころには体も大きくなります。姿勢もよくなり技も上達しています。

なにより、挨拶ができるようになった、我慢強くなった等々と精神的な成長が見て取れます。

子供たちの成長を見られることは本当にうれしいことです。

学童部の稽古では、指導者が文字通り、手取り足取りで始動をします。

大人より密になるため、2020 年度は学童部の稽古を中止しましたので、子供達そして保護者のみなさんには非常に申し訳ないと思っています。

しかし、きちんと挨拶をする、正しい姿勢で立つ、座る等は道場以外でもできることです。

特に正しい姿勢でいることは大事ですね。正しい姿勢が正しい能力（ちから）を出す基礎になりますし、健康でいることにも役立つと思います。

子供達だけでなく、大人の方々にもおすすめですね。

コロナ禍とはいえ、自分や家族が健康であればなんとかなると思いますので、健康にいいことは続けていきましょう。

編集後記

長崎でも医療従事者からワクチン接種がはじまり、やっと一歩進んだという感じがしますね。

でも一般人の接種が終わるまでにはまだまだ時間がかかりそうです。

これからも辛抱が必要でしょうが稽古再開に向け頑張っていきましょう。