

ニュース

【令和3年11月以降の稽古について】

全国的に緊急事態宣言が解除され、世の中が活動し始めており、北星館でもそろそろ稽古の再開を考えています。しかし、第6波が予想されていますので、ここまで我慢したのももう少し我慢しようということで、11月もお休みにします。

計画では、12月の水曜（岩屋中）から再開し様子を見ていくことにしています。

2021年2月を最後に9か月以上稽古していませんのでリハビリが必要との考えもあります。

順調であれば、来年1月に長与武道場の方も再開する予定です。再開時にはメールでお知らせします。

会員投稿

吉岡さんからの投稿です

#山行始まりました(足腰鍛練、健康増進)

4/1 徳永さんから「山登り始めました」の写真付きメールが送って来ました。また「岩屋山などの低山と一緒に登りませんか？」とのお誘いがあり「登りたい！」と即返信(満開の桜 写真付き)

平尾さんからも参加の希望がありました(ツーリング先の堂崎の桜 写真付き)

徳永さんから山登りに興味ある村里さん達を誘ってみるとメールがありました。

4/11 岩屋山 虹ヶ丘小に10:00 集合、メンバー5人、岩屋神社経由のコースで登山を開始しました。

頂上までは大汗かきながら登りました。頂上は快晴、景色を見ながら昼食を食べました。

無事下山後徳永さんから「よしお会」と命名され、月1回程度の山行を計画しました。

6/6 金比羅山 平和公園に10:00 集合、メンバー2人、九州遊歩道で登りました。

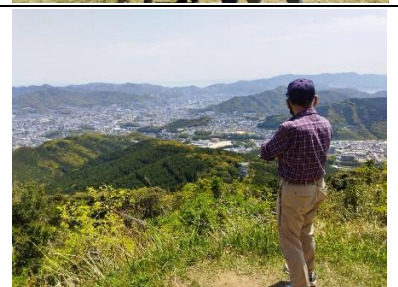
頂上到着「366m」今日は令和3年6月6日でなんと偶然「366」不思議ですね！

ちなみに稲佐山「333m」令和3年3月3日に登ればよかった！残念！

皆さん忙しく、登山回数は少なかったです。近々合気道の稽古が始まります。

「よしお会」の役割も終わりだと思います。今後は北星館の行事として実施していけたらいいと思います。

例えば春に岩屋神社は桜がいっぱい咲きます。「花見登山」とか！「足腰鍛練、心身リフレッシュ」はいかがですか？





編集後記

新型コロナの新規感染者の数が落ち着いてきて、緊急事態宣言も解除されてきていますが、感染症対策を行ったうえでの解除ということで警戒を一度に緩めるわけにはいかないですね。

QOL(Quality Of Life)という言葉があります。制約や制限がある中でいかにして生活の質を向上させるかということですが、合気道の稽古も少ない時間でいかに質を上げるかということは同じですね。

再開の日が見えてきました。皆さんとの再会を心待ちにしています。