

ニュース

【長与武道館での稽古再開】

2022/3/20(日)から長与武道館での稽古を再開しました。実に1年2か月振りです。

これまでに水曜日の稽古は行っていましたが、土日しか参加できない方々も多く、待望の稽古再開となりました。まだ頭も体も慣れておらず、まるでリハビリを行うような気持ちで稽古していました。

新型コロナウイルス感染対策を行いながらですので、コロナ前と同じとはいきませんが、稽古できること自体を本当に嬉しく思います。



舟漕ぎ運動



準備運動



膝行



立ち技

会員投稿

今月の投稿はお休みします。

合気道以外の話題も歓迎します。皆様からの投稿をお待ちしております。

編集後記

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種も進んできていますが、ステルスオミクロン株の第7波がくることも懸念されています。稽古が再開されましたが、いつまた停止になるかもしれません。

いままで当たり前だと思っていたことがとても価値あることだったことに気付くということはよくある話ですが、今回も同じですね。機会は大切にしていきましょう。