

【稽古休みについて】

連日、長崎県の新型コロナウイルス新規感染者数は最高を更新しています。

今は第 7 波ですが、これが収束しないうちに第 8 波がくるという情報もあります。

このため、稽古再開を楽しみにしていた方々には申し訳ありませんが、8 月の稽古もお休みします。

やっと稽古が順調にできるようになった矢先にとっても残念です。

9 月以降の稽古は 8 月の状況をみて決める予定です。

感染した場合、社会的影響が非常に大きな病気です。皆さんも気を抜かずに感染対策をしっかりお願いします。

会員投稿 福田さんからの投稿です

携帯電話で何でも出来る時代になりました。

検索すると何でも出てきて好きな物を見ることができますし、ネットショッピングをしたりオークションで目当ての物を落札したりポチっとするとあとは家で待つだけです。

便利な世の中になりました。北星館合気道のホームページもスマホで簡単に見られます。

合気道に興味がある方は是非気軽に見学していただきたいです。お金を出せばスマホで簡単に好きな物をいくらでも手にする事ができます。

ですが合気道を学んで技を少しずつでも身につけていく事はお金で買うことは出来ません。

老若男女問わずにでき自分のペースで覚えていく事ができます。ジムや自宅で筋力トレーニングをするのも良いでしょう。しかし筋トレでついた筋肉はやめてしまうともとの体に戻ってしまいます。

ですが合気道で身についた技はずっと自分のものになります。もちろんすぐに身につくはずはありません。いろんな人に技をかけたり、かけられたりしながら覚えていきます。

あの人には技がかかったのにこの人にはかからない！何故だろう？

どうすれば上手く技が出来るのだろうか？シンプルな動きでもいざ自分でやると体が動きません。

高段者の方と同じ様に動いているつもりでもやはり違うのです。これがワザなのか？！と良く思います。

日本人が刀を持って戦っていた時から発展してきたものです。普段の生活では体験できない日を過ごすのはいかがでしょうか。

奥深い合気道ですが気長に皆さんと練習、修行して健康な日々を送りたいと思います。

是非是非こちら側へ。

編集後記

77 回目の原爆の日を迎え、平和への気持ちを新たにしましたが、今の世の中は非常に危険な状況にあると多くの人々が感じていることでしょう。

道歌に「合気にて よろず力を 働かし 美しき世と 安く和すべし」というのがあります。

相手のことを思う気持ちが一つでもあれば、よい方向に変わっていけるはずです。

まずは身の回りの人々への思いやりのある行動をとるように努め、それを広げていくことが美しい世界を作る道へと続いていくのだと思います。