

【稽古再開について】

会員の皆様には大変長らくお待たせしましたが、2022年10月1日(土)より稽古を再開しました。

10月からは土曜日も長与武道館にて稽古を行います。長与武道館は抽選に外れた場合は使用できません。

これまでは長与武道館が使用できない場合は岩屋中学校を稽古していましたが、今後は原則稽古休みとなりますのでご注意ください。翌月の稽古予定は月末までにメールやホームページでお知らせしますのでご確認ください。



副館長による体捌きの指導



体捌きの稽古



立ち技の稽古



館長による呼吸力の指導

会員投稿

今月の投稿はお休みです。合気道以外の話題で結構ですので、皆様からの投稿をお待ちしています。

編集後記

世の中では With CORONA ということで様々な活動が再開されてきました。多くのところで3年ぶりのお祭りも開催されています。そんな中、北星館も稽古を再開しました。

感染対策をしながらの稽古ということで、まだまだ従来通りとはいきませんが、なんにせよ稽古ができるのはうれしい限りです。これからもよろしく願いいたします。