

【2023 年稽古初め】

2023 年が始まりました。2023/1/7(土)が北星館の稽古初めです。

世に中では少子高齢化が進んでいますが、北星館も同様です。今年もまたひとつ年をとります。

しかし、相変わらず皆さん元気です。今年も無理せずに稽古をしていきましょう。



初稽古風景 1



初稽古風景 2



初稽古風景 3

会員投稿 村里さんからの投稿です



合気道北星館登山部 (1 / 2 回)

北星館には合気道以外にも芸達者で多趣味の方がたくさんおられますが、山登り（登山というほどでもなく、軽い山登りです。）の趣味の方も多く、合気道会員有志で勝手に「合気道北星館登山部」を作ったまに近場の山に登っています。

正月になって、登山部会員の徳永さんから雲仙の普賢岳に登りませんかとお誘いがあり、徳永さんと私と私の息子の3人で1月3日に普賢岳に登ってきましたので、その報告をしたいと思います。

朝6時半に徳永さんに家まで迎えに来てもらい出発しました。

途中コンビニに寄り、昼のおにぎりやラーメンを買い込みました。

仁田峠まで車で登りましたが、外界は雪なんていつ降ったと言う感じがですが、ここでは道路にもしっかりと雪が残っており、こりゃ大丈夫かなと言う感じでした。

8時過ぎに仁田峠着、準備と軽い体操をしていよいよ出発です。

ロープウェイの駅からまずはあざみ谷を目指します。

(to be continued)

編集後記

新型コロナウイルスは全国での新規感染者数の増加が続いており、死者数も増えています。

また新たな変異株「XBB.1.5」が出てきましたし、インフルエンザも流行しています。

武道館の使用停止は出ていませんので、稽古は感染症対策をしながら継続しております。

これまで通りのご協力をよろしくお願いします。