

【行事】

1. 北星館忘年会

- ・日 時：2023/12/8(金) 18:30～ ・場 所：海鮮居酒屋ワンピース (浜口町)
- ・参加者：館長、副館長ほか4名

コロナ禍で自粛していた忘年会を久しぶりに開きました。インフルエンザ等も流行しており、参加者は少なかったものの、武道談義に花を咲かせ、楽しい時間を過ごしました。

「やはり、合気道の飲み会は本当にいいな」が共通した意見でした。

今回参加できなかった方は、ぜひ、次の機会にご一緒しましょう。

2. 稽古納め

- ・日 時：2023/12/24(日) 10:00～12:00 (長与武道館柔道場)

クリスマスイブでしたが2023年最後の稽古ということで多くの方が参加しました。

この日は特に寒かったですが、皆さん寒さに負けず、稽古に集中していました。

2023年も無事に終わることができ、よかったです。

3. 稽古初め

- ・日 時：2024/1/7(日) 10:00～12:00 (長与武道館柔道場)

新しい年を迎え、2024年最初の稽古です。多くの方が参加し、活気がありました。

稽古納めの時よりは少し気温も高く、稽古しやすかったです。

皆さん、今年もよろしくお願いたします。

会員投稿 吉田さんの投稿です

2024年1月2日、東京・羽田空港の滑走路で、日航機と海上保安庁の航空機が衝突する事故が起きました。炎上する機体の映像を見たときには、正月早々の大惨事で多くの方が亡くなるのでは？と思いましたが、乗客14人はけがしたものの、全員脱出できたことには驚きました。

海外メディアは“奇跡”と報道したそうですが、落ち着いて避難誘導した航空機の乗務員には”あっぱれ”をあげたいですね。乗務員の方々の日頃の訓練の賜物ではないでしょうか。

本番において、平常心で行動することはなかなか難しいことですね。

「緊張して実力の半分も出せなかった」という人は多いでしょう。「それならば、半分の実力で100の成果をだすため、普段200の準備をしておく」という考え方もあります。

練習を積み重ねることにより「半分の力でもできる」と思えば、余裕が生まれ本番でも平常心で行動でき、よい結果を得られるのではないかと思います。

今回の事故をみて、訓練の積み重ねがいざというときの行動に結びつくのだと思い直しました。

無駄とは思わず、日々の努力を続けていくことが大事ですね。日々是精進！

編集後記

2024年は元旦から、今年の10大ニュースになりそうな大きな災害、事故が続き、大変な年になるのではないかと不安を覚えてしまいます。それでも、人々は助け合いながら活動を続けています。

自分たちも何ができるか、何を行うべきかを考えながら行動していきたいですね。

我々も、縁あって合気道をやっています。この縁を考えながら、稽古を続けていきましょう。