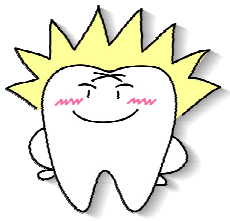

はは歯クラブだより

NO.29

長崎市鳴見台小学校
学校歯科医　　行成　哲弘

こんにちは！ 医療法人 ゆきなり小児・矯正歯科です。

今回はフッ素についての２回目です。

『フッ素』は自然界にもいたるところにある、ごくありふれた物とういお話はしましたが、ではどんなものに含まれるのでしょう。

どうですか？身の回りの食べ物にもたくさん含まれているでしょう。知らず知らずのうちに誰もが食べたり、飲んだりしています。

現在、日本では行われていませんが、世界で約３億８千万人以上の人々が、水道水の中のフッ素濃度を約１ｐｐｍになるように調整して（水道水フロリデーション）、むし歯予防の効果を上げています。水道水フロリデーションは自然が教えてくれたむし歯予防方法です。

（日本小児歯科学会認定小児歯科専門医　行成哲弘）

詳しくは、ホームページをご覧下さい。
『ゆきなり』で検索すると簡単です。