



# はは歯クラブだより

NO.40



長崎市鳴見台小学校  
学校歯科医 行成 哲弘

こんにちは!



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

です。

## ツバのしごとは な〜んだ?

うめぼしやレモンをみると、口の中にじんわり  
たまってくるツバ。すっぱいときに出るだけじゃなくて、  
ツバには、いろんなしごがあるんだよ。  
さあ、正しいツバのしごをえらんでみよう!

1 食べものを  
おいしくする。



5 胃の  
はたらきを  
助ける。



2 味を  
わからなく  
する。



3 歯をつよく、  
キレイにする。



4 食べものを  
のみこみ  
やすくする。



- こたえ ① ○ ② × ……よくかんで、食べものを小さく分解すると、食べたものの味がよくわかるようになるよ。  
③ ○ ……口に入った細菌が育つのをふせいだり、歯などについた食べかすを洗い流したりしてくれる。  
④ ○ ……よくかむとツバがたくさん出て、食べものをのみこみやすくするんだ。  
⑤ ○ ……かんで小さくなった食べものをツバで包むことで、胃腸での分解のはたらきを助けるんだ。

詳しくは、ホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。

今までの「はは歯クラブだより」をホームページに掲載しています。

<日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医 行成哲弘>