



はは歯クラブだより



〈〈1・2年生のみなさんへ〉〉

NO. 41 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

6月3日の歯科健診の結果はご覧になりましたか？むし歯やむし歯になりかけというお子さまもいたと思います。平成22年度の調査では長崎県のむし歯がある3歳児の割合は、全国平均を大きく上回りワースト7位でした。



ご家庭でお子さまがハミガキをしている様子を見てみてください。奥歯や前歯だけをゴシゴシ・・・として終わっていませんか？1・2年生ではハブラシをじょうずに動かすことは難しいものです。

「みがいている」と「みがけている」は違います。
「みがけている」とは汚れが残っていない状態です。

お子さまがしているハミガキではまだまだ汚れが残っています。

“保護者の方の仕上げみがきが必要”です。

毎年1年生の親子を対象に親子ブラッシングを実施しています。今年は6月28日に実施します。当日は保護者の方へお子さまの仕上げみがきの仕方を練習していただきます。

2年生は昨年親子ブラッシングをしたはずですが、健診でお口の中を見ると、1年生より2年生の児童に汚れが残っていました。保護者の方はちゃんと仕上げみがきをされていますか？



〈お子さまへ〉

いつの間にかむし歯ができていたらイヤですね。
お口の中にはバイキンがたくさんいます。自分でみがいたあとはお家の人に仕上げみがきをしてもらいましょう。

〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉

