



はは歯クラブだより

《 3・4年生のみなさんへ 》



NO. 41 長崎市鳴見台小学校

学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

春のお口の健診が5月31日にありました。異常なしの結果だった人でもこれから絶対にむし歯にならないわけではありません。ハブラシで汚れをとらないと“むし歯”になる事はみなさん知っていますよね。



健診の日もハミガキをしてきたと思いますが、きれいにみがけている人は少なかったです。ハミガキをしても汚れが残るのは、なぜでしょうか？

漢字や計算・運動など、初めからスラスラ上手にはできず、先生や友達に習いながら、たくさん練習をしたと思います。はみがきも一緒です。汚れを残さない

ハミガキができるようになるには、

“練習をしないと上手になりません”

よ坊さん

3・4年生のみなさんのお口の中は、大人の歯への生え変わりが多い時期です。個人差はありますが、グラグラ動いていた子どもの歯が抜け、大人の歯が生えてきていませんか？大人の歯に生え変わった後は、もう代わりの歯はありません。生えてきた大人の歯を自分でしっかり守れるように、3・4年生のみなさんは今まさに

ハミガキの練習のスタート時期なのです！！



【 保護者の皆さまへ 】

お子様がしているハミガキは、これから練習を重ねることで上達していきます。毎日何気なくしているハミガキですが、きれいにみがく事を意識して行うとそれが習慣になります。練習をしないと生涯、お口の中に問題を抱える事になりかねません。今こそお子様のハミガキ習慣にもう一度目を向けてみてください。

〈日本小児歯科学会認定歯科衛生士 大久保〉

