



# はは歯クラブだより



〈〈1・2年生のみなさんへ〉〉

NO. 42 長崎市鳴見台小学校  
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

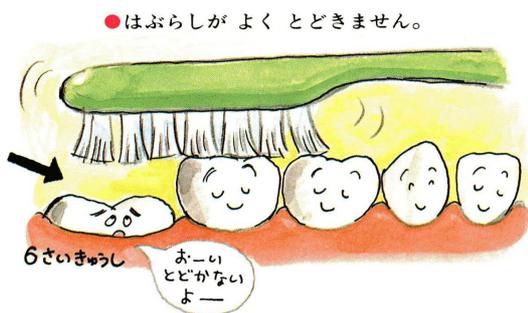
歯の汚れを歯垢（しこう）といいます。歯垢はむし歯になる原因のひとつで、細菌のかたまりです。歯垢は、ハブラシを使ってとることができますが、うがいだけでは決してとれません。



6才頃に生えてくる奥歯の大人の歯を6才臼歯といいます。とても大切な歯ですが、

- 子どもの歯の奥に生えるので気がつきにくい
- 溝が深く汚れがたまりやすい
- かぶさった歯ぐきの下に物がたまりやすい、などのむし歯になりやすい要素があります。

生えかけの6才臼歯は、手前の子どもの歯より高さが低いのでハブラシがとどきません。ですので、ハブラシを横から突っ込んでみがきます。



上の矢印のように、ハブラシを横から突っ込んで前後に動かしてみがきます

次回はハミガキの仕方についてお話します。