



はは歯クラブだより



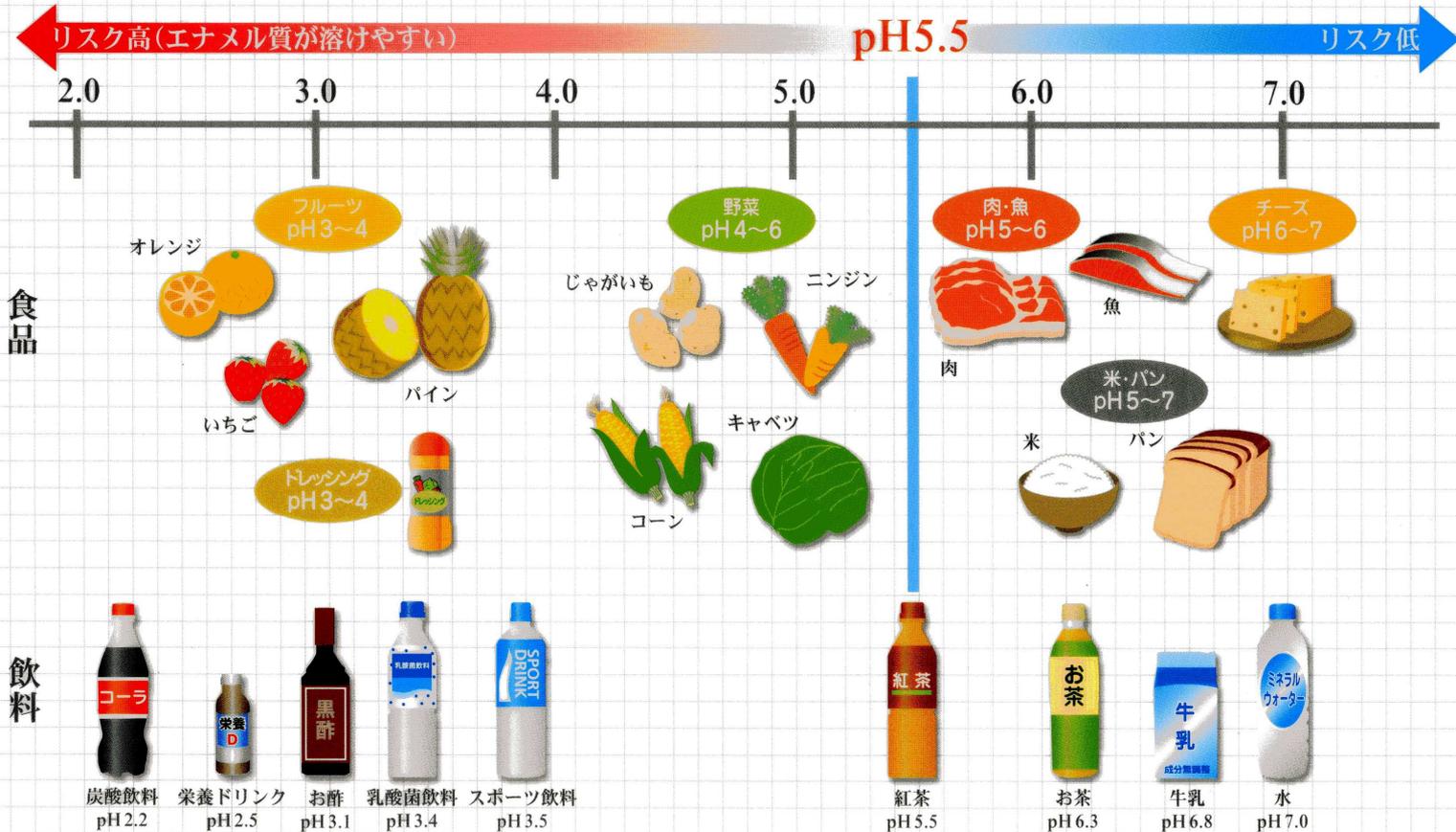
NO. 46 長崎市鳴見台小学校

学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

こんにちは！ ゆきなり小児・矯正歯科です。



(監修：東京医科歯科大学大学院う蝕抑制学教室)

“酸”は 歯をとく力があります。
上図の“PH”は“酸性度”を表します。歯をたくさんとくもの
つまり “むし歯になりやすいもの”を左側から並べた図です。

数字が 小さいほど (上図青線より左側) 酸性度が強い
つまり 歯の表面がたくさんとけて むし歯になりやすいと言えます。

数字が大きいほど (青線より右側) その逆の事が言えます。

【歯は だ液の酸性度が “PH5.5 以下” になった時に とけはじめます】

何か食べた後 「歯につまった！はさまった！」と思ったことはないですか？
飲み物では そうなったりしないですね。

しかし 飲み物も 上の図が表すとおり 歯をとく“酸”をもっています。
食べ物だけでなく 飲み物も気をつけましょう。

(文責 小児歯科認定衛生士 松永真里)

今までの「はは歯クラブだより」もホームページに掲載しています。「ゆきなり」で検索！