



# はは歯クラブだより



NO. 54 長崎市鳴見台小学校  
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

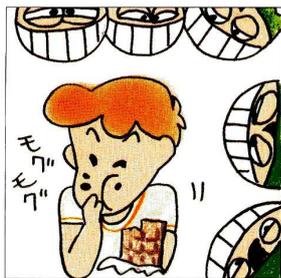
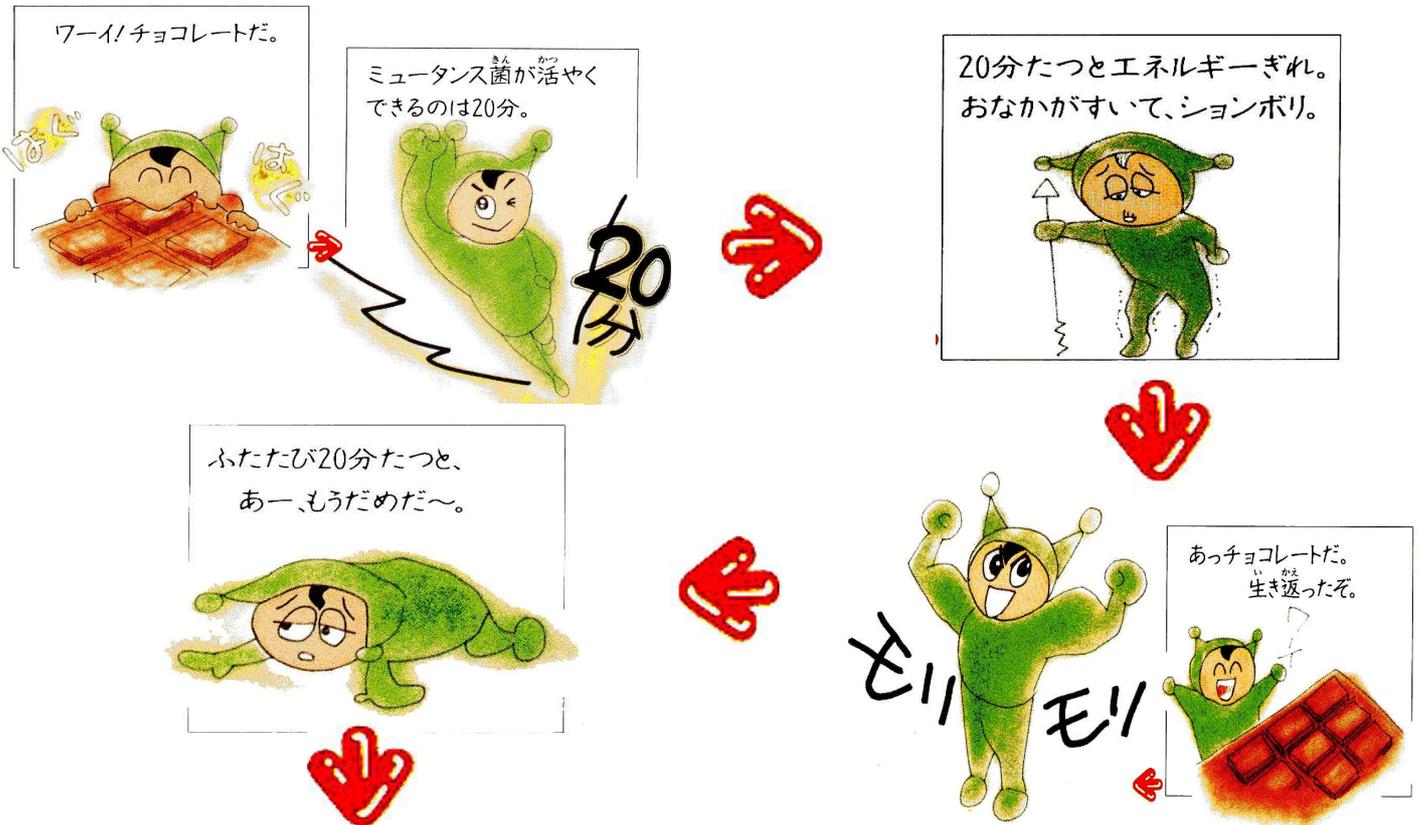
問い：むし歯によりなりやすいのは、どちらの食べ方でしょう。

A君は、チョコレート1箱を一度に食べた

B君は、チョコレート1箱をだらだら時間をかけて食べた。

みなさんはA君、B君どちらのほうがむし歯になりやすいと思いますか？

ではB君のお口の中をみてみましょう！！



ミュータンス菌（むし歯菌）のうんち（歯垢）が歯を溶かす酸を出すのは食べたあと約20分！！

だらだら食べると、酸を出す回数が増え、むし歯になりやすくなるよ…

