



はは歯クラブだより



NO.58 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘

新入学、ご進級おめでとうございます。

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。



下の写真、どう思われますか？どちらのお子さんも14歳で全ての歯が永久歯に生えかわっています。



右の写真のおさんは奥歯に残念ながらむし歯を作ってしまった治療しました。

しかし、現在はむし歯がありませんので学校歯科健診ではむし歯0本です。

「カリエスフリー」という言葉をご存知ですか？もちろん、「むし歯の治療が終わりました」という意味ではありません。カリエスフリーというのは、むし歯の経験がまったくない状態をいいます。左の写真のおさんのように現在も過去もむし歯が1本もなく、治療をした経験がない状態です。左のおさんは小さい頃から毎日ずっとフッ素洗口をしていました。歯みがきだけではむし歯は防げません。むし歯を作って治療するよりも作らないことを目指すようにしましょう。

日本人の20歳でのカリエスフリーはたったの4%です。それを実現するためにも必要なことがフッ素を利用することです。現在、長崎県では中村法道知事の下、保育園、幼稚園、小学校でフッ素洗口を導入しようとしていますし、そのための予算も付いています。隣の畝刈小学校では以前よりフッ素洗口に取り組んでいますが、残念ながら鳴見台小学校ではフッ素洗口を行なっていません。まずはご家庭でフッ素を利用する習慣をつけましょう。ほんのちょっとした習慣ですが、続ければ効果はかなりあります。



©fumira

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
〈文責：小児歯科専門医 行成哲弘〉