

はは歯クラブだより



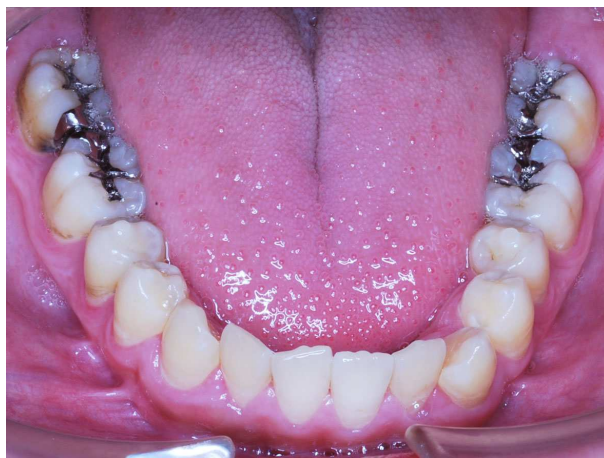
NO.70 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘

新入学、ご進級おめでとうございます。

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。



下の写真、どう思われますか？どちらのお子さんも 14 歳で全ての歯が永久歯に生えかわっています。



右の写真のおさんは奥歯に残念ながらむし歯を作ってしまい治療しました。

しかし、現在はむし歯がありませんので学校歯科健診ではむし歯 0 本です。

「**カリエスフリー**」という言葉をご存知ですか？もちろん、「むし歯の治療が終わりました」という意味ではありません。カリエスフリーというのは、むし歯の経験がまったくない状態をいいます。左の写真のおさんのように現在も過去もむし歯が 1 本もなく、治療をした経験がない状態です。左のおさんは小さい頃から毎日ずっとフッ素洗口をしていました。歯みがきだけではむし歯は防げません。むし歯を作って治療するよりも作らないことを目指すようにしましょう。

日本人の 20 歳でのカリエスフリーはたったの 4% です。それを実現するためにも必要なことがフッ素を利用することです。幸い長崎県でも平成 22 年 6 月 4 日「長崎県・口腔の健康づくり推進条例」の制定され、長崎県下の小学校でも導入が推進されています。長崎県フッ化物洗口推進事業計画ではフッ化物洗口実施費用に公的負担をし、「平成 29 年実施率目標：100%」を目指しています。鳴見台小学校でも早く実施できるようにしたいですね。



©fumira

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
＜文責：小児歯科専門医 行成哲弘＞