



# はは歯クラブだより



NO.74 長崎市鳴見台小学校  
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

皆さん、こんにちは

歯みがきだけでむし歯は防げると思っていませんか？フッ素を上手に利用することがむし歯予防の早道です。

長崎県では平成29年度までに全ての小学校でのフッ素洗口導入を目指しています。佐世保市ではすでに平成26年度に小学校でのフッ素洗口を100%達成しました。鳴見台小学校でも2011年にフッ素（フッ化物）について長崎大学予防歯科の飯島先生をお呼びして講演会を開いています。講演会の内容はすでに保健委員会の保護者は見られたと思いますが、DVDにして学校に保管しております。貸し出せますのでどなたでも見ることができます。

フッ素洗口導入にあたり、保護者の方が心配されているのは保護者の負担が増えるのではないかという懸念です。しかし、フッ素洗口100%を達成した佐世保市では学校の規模にもよりますが、中規模ぐらいまででは、保護者が参加しなくてもほとんど問題ないそうです。実際にフッ化物洗口が開始される時には、私も学校に出向きお手伝いします。



実際に配布されるフッ化物洗口のための一式です。

フッ素についての詳しい説明は以前、「はは歯クラブだより28号～36号」で詳しく説明していますのでご覧ください。私のホームページに以前の「はは歯クラブだより」は全て掲載しています。

**学校でのフッ素洗口は無料で実施できます。**

〈文責：日本小児歯科学会認定小児歯科専門医 行成哲弘〉

詳しくは、ホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。

今までの「はは歯クラブだより」をホームページに掲載しています。