



はは歯クラブだより



NO.77 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！
11月11日の歯科健診の結果はいかがでしたか？
みなさんその後歯医者さんには行ってみましたか？



さて12月ということで、お口の中をチェックしてみましょう！

【① 歯の色はどうですか？】

濁ったような白 ・ 茶色い ・ 黒い・
オレンジ色っぽい

※注意する場所 ●歯の表面 ●おく歯の溝
●歯の間 ●歯ぐきの近く●歯の裏

【② 歯の形はどうですか？】

穴があいている ・ かけている ・ 大きさが左右で違う
大人の歯が抜けずに永久歯が生えている …など

【③ 歯ぐきはどうか？】

口内炎 ・ ニキビみたいなものがある ・ 口臭がある
全体的に黒い ・ 全体的に赤い ・ ハミガキ時出血する

いかがでしたか？大丈夫そうでも、自分では見えづらいところにむし歯ができて
いることもあります…また上の項目はなんら問題がないものもありますが、
すぐに何らかの処置をしたほうがいいものもあります。

冬休みを利用して歯医者さんでもしっかり診てもらって、
スッキリしたお口で新年を迎えたいですね。



〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉

詳しくは、ホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。
今までの「はは歯クラブだより」をホームページに掲載しています。