

はは歯クラブだより



NO.80 長崎市鳴見台小学校
学校歯科医 行成 哲弘



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

6年生はもうすぐ卒業ですね。今回は、^{しにくえん}歯肉炎についてお話しします。歯肉炎とは、歯ぐきが赤く腫れたり出血しやすくなる歯ぐきの病気です。

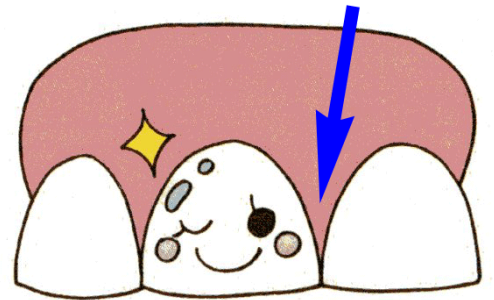


歯肉炎のなかにもいくつか種類があり、

- ・お口の中の清掃不良による**単純性（不潔性）歯肉炎**
 - ・歯の生えかわる時期におきる**萌出性歯肉炎**
 - ・思春期の時期におきる**思春期性歯肉炎**
- があります。

三角形で引きしまってる？
ブヨブヨで赤くない？

とくに、**思春期性歯肉炎**は小学校高学年から中学生にみられる歯肉炎で、**お口の中が清潔なお子さんにも発生**します。



下の表とみなさんの歯ぐきを比べてみて下さい。
皆さんの歯ぐきはどちらに近いでしょうか？

	健康な歯ぐき	歯肉炎
色	薄いピンク色	赤～暗褐色
表面の状態	引き締まっていて硬い感じ	ブヨブヨして腫れた感じ
矢印の部分の形	ピラミッドのような三角形	丸みを帯びている
出血など	簡単に出血しない	すぐに出血する・口臭がする

歯肉炎の直接的な原因は、歯についている汚れです。
歯と歯ぐきの境目の汚れをしっかりと落とすことで、健康な歯ぐきになります。
食後すぐの歯みがき習慣を身につけるようにしましょう！

※学校でのフッ素洗口は無料で実施できます！佐世保市では全ての小学校で行われています。

〈文責：歯科衛生士 池本真実〉

詳しくは、ホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。
今までの「はは歯クラブだより」をホームページに掲載しています。