



はは歯クラブだより



はじめまして！！歯科園医の
行成哲弘です。



毎年、歯科健診をしています。むし歯がないお子さんは少ないですね…。そこで少しでもお子さんのお口の健康に役に立てればと思い、毎月お便りを出します。

今回は、“11月8日(いい歯の日)”にちなんで

『歯ブラシの選び方』についてお話します！！

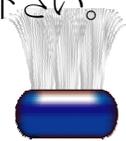


(実物大の歯ブラシです)

今使っている歯ブラシと比べて、大きすぎたり毛が長くなかったですか？

お子さんに合った小さめでコシのある歯ブラシを選んで下さい。

交換の時期は、約1ヶ月です。歯ブラシを後ろから見て毛が広がったものは、取り替えて下さい。



歯みがき粉をつける場合は、お子さんが自分で磨く時だけにつけ、保護者の方が磨き直しをする時は泡が立ち磨きにくくなるため、水のみをつけた状態で磨いてあげて下さい。

今回は、年齢に適したサンプルをプレゼント致しますので、ぜひ使ってみて下さい！！

