



はは歯クラブだより



No.05

こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。そろそろ桜のつぼみが

膨らむ時期になりましたね。桜のピンクにちなんで、
今回は、『かわいいピンクの歯ぐき』についてです！！



お子さんの歯ぐきは、真っ赤や赤黒くなっていませんか？これらの歯ぐきは健康とは言えません…

真っ赤でブヨブヨな歯ぐきは、歯肉炎の可能性があります。健康な歯ぐきと歯肉炎の状態を比較してみましたので、お子さんの歯ぐきを確認してみてください。

	健康な歯ぐき	歯肉炎
色	薄いピンク色	赤～暗紫色
表面の状態	引き締まっていて 硬い感じ	ブヨブヨして 腫れた感じ
歯と歯の 間の形	ピラミッドのような三 角形	丸みを帯びる
出血など	簡単に出血しない	すぐに出血する 口臭がある

歯肉炎の直接的な原因の一つとして、歯垢(汚れ)が考えられます。お口の中を清潔にするためにも、歯みがきの際に汚れが残らないよう、特に歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先を当て歯ぐきをマッサージしながら、適度な力加減で磨いてあげてください。

(歯科衛生士 小林)

詳しくは、ホームページをご覧ください。
『ゆきなり』で検索できます。

