


# はは歯クラブだより



こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科** です。

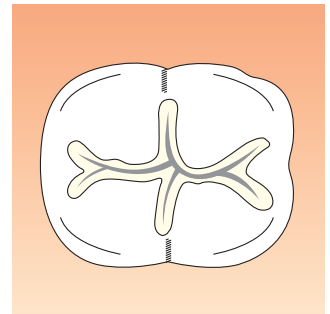
NO.13

『シーラント』というものをご存知でしょうか？  
初めてこの言葉を聞いたという方もいらっしゃるかもしれません。

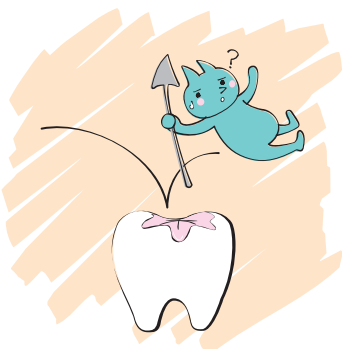
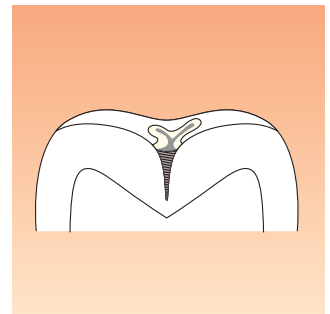
“シーラント”とは、  
歯にある溝の部分だけにお薬をうすく埋めるむし歯予防のことです。  
シーラントをする事で、歯の溝の中に汚れがたまりこむのを  
防ぎ、むし歯ができにくい状態にすることができます。

6歳頃に 乳歯の奥歯の さらに奥に  
生えてくる永久歯を6歳臼歯といいます。

6歳臼歯は 永久歯の中でも特に溝が深くて  
複雑でとてもむし歯になりやすいです。  
シーラントはこの6歳臼歯に効果的です。



この歯が まだ生えている途中の時には  
フッ素入りのお薬（セメント）を溝にすり込み  
溝の中に汚れが入らないようにします。  
完全にこの歯が生えて溝が全部見えたら  
今度はプラスチックを溝に流します。



生えかけの時に もうすでにむし歯になって  
しまった場合には シーラントができない  
こともあります。

（歯科衛生士 大久保）

詳しくは ホームページをご覧ください。  
「ゆきなり」で検索すると簡単です。