


はは歯クラブだより



こんにちは！  医療法人 ゆきなり小児・矯正歯科 です。

NO.14

今回は、6歳前後に生えてくる「6歳臼歯」についてお話します。
この歯は永久歯列の中でも一番大きく形も立派で、かみ合わせの中心となり歯並びの基礎となります。

かみ砕く力も最大で、その力はおおよそ60kgです！ですから、6歳臼歯は「歯の王様」と言われています。



しかし！！王様にも弱点があります（むし歯になりやすい訳があるのです）

- 1 乳歯の奥に生えてくるので気がつきにくい
- 2 かぶさった歯肉の下に物がたまりやすく歯磨きもしにくい
- 3 溝が深く物がたまりやすい
- 4 後ろの方に生えてくるのでブラッシングが不十分
- 5 上下がかみ合うまでに時間がかかるため、自然清掃ができにくい
- 6 生えてすぐの歯は抵抗力が無い

こんな6歳臼歯、是非ブラッシング・シーラント・フッ素などで生えただけの永久歯をむし歯にしないように守ってあげてください。
詳しくはホームページをご覧ください。

「ゆきなり」で検索すると簡単です。

（歯科衛生士 有谷）