



はは歯クラブだより



NO. 41

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

今回は、「集団で行うフッ素洗口の実際の使用」についてです。

ここでは“週1回法”についてで、0.2%フッ化ナトリウム溶液を使用する方法です。

- ① 使用する薬剤は、市販されているフッ化物洗口剤、ミラノール®<株>ビーブランド・メディコ・デンタル社>1.8gを100ccの水道水で溶かした洗口液を用います。100ccで20名分です。



- ② 園児のコップに5ccの洗口液を注ぎ分け、30秒ブクブクうがいをし、コップに吐き出します。誤飲を予防するため、洗口はできるだけ下を向いて行うよう姿勢に注意します。

費用：1.8g×60包で6700円、1包112円となります。

1人1回あたり、5.6円です。幼稚園に行く期間を1年間45週と計算すると

$$5.6円 \times 45回 = 252円$$

お薬代だけですので他にフッ素水溶液を作るための容器も必要ですが、それで園児1人当たり年間300円以下でむし歯予防ができます。

フッ素洗口について保護者の同意のない園児は、水道水で洗口するなどの配慮をします。

(日本小児歯科学会認定小児歯科専門医 行成哲弘)

詳しくは、ホームページをご覧ください。

『ゆきなり』で検索すると簡単です。