



はは歯クラブだより



NO. 48

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

歯科健診の結果はご覧になりましたか？むし歯やむし歯になりかけというお子さまもいたと思います。平成22年度の調査では長崎県のむし歯がある3歳児の割合は、全国平均を大きく上回りワースト7位でした。



ご家庭でお子さまがハミガキをしている様子を見てみてください。奥歯や前歯だけをゴシゴシ・・・として終わっていませんか？幼稚園児ではハブラシをじょうずに動かすことは難しいものです。

「みがいている」と「みがけている」は違います。
「みがけている」とは汚れが残っていない状態です。

まだまだ一人ではきれいにみがけません。

“保護者の方のみがき直しが必要”です。

少なくとも1日に2～3回は、大人の方がしっかりみがき直しをして下さい。朝はバタバタすると思いますが、スッキリしたお口で幼稚園に送りだしてあげてください！！



〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉