



はは歯クラブだより

NO. 50



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科

こんにちは！

“フッ素洗口”というものをご存知でしょうか？

フッ素が含まれるお水でうがいをし、むし歯予防を期待するものです。フッ素は【むし歯になりかけているところを元にもどす効果や歯の表面を強くする効果】があります。

子どもがみんなで一緒に取り組むことで、

- 歯への関心（子ども・保護者）が高まります
- 継続して実施することができます

【☆ 幼稚園内でフッ素洗口を導入していただきたく、先生方へご説明しているところです】

※ 長崎市内の幼稚園や小学校でも取り組んでいるところもあります。

佐賀県ではほぼ100%の小学校でフッ素洗口を実施しているそうです。

※ 実際には、“週に1回だけ”フッ素洗口をクラスごとに行うことになります。

※ フッ素洗口の実施に保護者の同意のない園児は水道水で洗口するなどの配慮をします。

使用するのは“ミラノール®”フッ化物洗口剤です
1包1.8gのフッ素の粉（写真左）を
専用のボトル（写真右）で100ccの水道水に
溶かしたフッ素溶液で洗口をします。



1人1回5ccで“30秒ブクブクうがい”をして吐き出します。
歯全体行きわたるように下をむいてうがいをします。
各園児、コップの準備が必要になります。

《 フッ素洗口をはじめするには、必要な経費を集めることになります 》

年長さん27名 1回のフッ素洗口に135cc=1.5包必要

幼稚園に登園する週を 1年間35週とすると

年間52.5包必要 …… 60包で¥2940円

専用のボトル 1本¥231円×2本として ¥462円

1人126円程度 プラス初期費用等 がかかります。



（日本小児歯科学会認定小児歯科専門医 行成哲弘）

詳しくは、ホームページをご覧ください。『ゆきなり』で検索。