



# はは歯クラブだより



NO. 62

こんにちは！  医療法人  
ゆきなり小児・矯正歯科です。

6月は歯科健診を行いました。

お子さんのお口の中の結果はいかがだったでしょうか？

そして年長さんは、週一回法のフッ素洗口法がはじまりました。

第一回目からみんなで楽しく上手にブクブクうがいができてます。

もちろん、フッ素は虫歯予防に有効ですが、予防の基本はやはり、歯みがきでお口の中をきれいにする事です。朝、バタバタして歯みがきがおろそかになっていませんか？

今はみがき直しの時期です。きれいなお口の中の状態を学ばせてあげましょう。

幼稚園に行く前には、大人の方がお子さんの歯をしっかりとみがいてあげて送り出しましょう。



〈文責 日本小児歯科学会認定歯科衛生士 行成由美子〉  
詳しくは、ホームページをご覧ください。  
「ゆきなり」で検索すると簡単です。  
「幼児の歯みがきワンポイント」に動画も掲載しています。